

Arsuri

Arsurile sunt un tip de leziuni care afectează țesuturile corpului nostru cauzate de o sursă externă de căldură, electricitate, substanțe chimice sau radiații.

Tipuri de arsuri

În funcție de **adâncimea** arsurii diferențiem:

De gradul unu: Sunt cele care afectează stratul cel mai superficial al pielii. Acestea se caracterizează prin roșeață și durere în zona afectată. Sunt cele mai frecvente.

De gradul doi: Sunt cele care afectează straturile mai adânci ale pielii. Se caracterizează, pe lângă roșeață, de vezicule dureroase.

De gradul trei: Sunt cele care afectează toate straturile pielii. Acestea se caracterizează prin țesut carbonizat și nu sunt dureroase, deoarece terminațiile nervoase responsabile de durere au fost distruse.

Arsura este mai severă cu cât este mai profundă sau mai extinsă.

De asemenea influențează și alți factori precum vârsta, cauza leziunii și localizarea (leziunile sunt mai grave pe față, mâini, picioare, pliuri și organe genitale).

Ce trebuie să facem în privința unei arsuri?

La început:

1. Îndepărtați obiectele care sunt în contact cu pielea (haine, bijuterii...)
2. Spălați-vă bine cu apă minim 20-30 min până se calmează durerea.

Dacă acest lucru nu este posibil, aplicați comprese cu apă rece. În cazul arsurilor



murdare, este necesar să vă spălați bine cu apă și săpun

3. Acoperiți arsura cu un bandaj curat. Nu utilizați creme sau unguente fără indicația personalului medical.
4. Dacă durerea persistă după urmarea acestor pași, poate fi luat un analgezic, cum ar fi paracetamol sau ibuprofen. În caz de îndoială, consultați personalul medical.
5. În caz de arsuri sau vezicule mai extinse, se recomandă evaluarea de către personalul medical pentru a face îngrijirea. În funcție de caracteristicile arsurii, aceasta poate necesita evaluarea spitalului.



Tratamente:

Odată evaluați de către un profesionist din domeniul sănătății, trebuie să urmăm grija pe care ne-o recomandă (arsuri de gradul II).

Dacă nu a fost necesară evaluarea (gradul I), este necesar să se mențină măsurile igienice și să se evite aplicarea unor remedii casnice, cum ar fi pasta de dinți sau unguentele pe care le avem acasă.

O să lase cicatrice arsura?

Cu cât arsura este mai profundă, cu atât este mai probabil să lase o cicatrice. Pentru a încerca să evitați acest lucru, trebuie să protejați bine arsurile solare acoperindu-le cu haine sau folosind protecție solară.