

Nous reptes en el tractament del dolor crònic

30 i 31 de maig , 01 i 02 de juny de 2022- 09:00 a 14:15 h
CAMFiC , Diputació, 316 - Barcelona

Objectius

Objectius generals

- Millorar les competències del metge de família en el diagnòstic i tractament del dolor crònic a la consulta d'Atenció Primària segons les últimes actualitzacions terapèutiques.

Objectius específics

- Realitzar un diagnòstic acurat de les patologies que poden esdevenir amb dolor crònic i determinar de quin tipus de dolor es tracta.
- Valorar la intensitat del dolor mitjançant les escales d'avaluació d'aquest i analitzar la repercussió bio-psico-social del mateix.
- Actualització segons les darreres recomanacions de les guies nacionals i internacionals per a l'abordatge integral del dolor crònic.

Metodologia

- Exposició teòrica i casos pràctics.

Contingut i durada

30 de maig

- De 9 a 11 hores:
Prevalença del dolor crònic. Envel·liment de la població.
Classificació del dolor segons la seva fisiopatologia.
- De 11 a 11.15 h descans
- De 11.15 a 14.15 hores:
Escala de mesura del dolor nociceptiu i neuropàtic.
Concepte de sensibilització central del dolor crònic.

31 de maig

- De 9 a 11 hores:
Abordatge multidisciplinari del dolor:
 - Tractament no farmacològic
 - Autocura i educació sanitària del pacient.
 - Nutrició i programa d'exercici físic
- De 11 a 11.15 hores descans
- De 11.15 a 14.15 hores:

- Teràpia cognitivo conductual
- Intervenció física i rehabilitadora
- Ajudes tècniques

1 de juny hores:

- De 9 a 11 hores:
 - Tractament farmacològic: fàrmacocinètica i fàrmacodinàmia dels fàrmacs. Detecció d'addicció a opioides
 - Tècniques intervencionistes: indicacions.
 - Darreres novetats terapèutiques.
- De 11 a 11.15 hores descans
- De 11.15 a 14.15 hores:
Objectius i limitacions dels tractaments.
Tractament del dolor del pacient en l'àmbit domiciliari.
Tractament farmacològic del dolor en el pacient crònic complex i MACA.

2 de juny hores:

- De 9 a 11 hores:

Tractament del dolor en el pacient COVID19
Tractament del dolor en final de vida: via subcutània.
- De 11 a 11.15 hores descans
- De 11.15 a 14.15 hores:

Criteris de derivació
Coordinació amb les unitats del dolor

Durada: 20 hores

Equip docent

Coordinado/ra: Dra. Anna Manresa Font

Docent: Remei Tell, Eduard Borreguero, Anna Manresa. Membres del **Grup de Treball de ATDOM** de la CAMFiC.

Dirigit a

Als metges i metgesses d'Atenció Primària. Professionals sanitaris.

Places: 25

Més informació sobre aquesta activitat i d' altres a: