

Dishidroză

Dishidroza este o tulburare a pielii: Blistere mici cu fluid în interior (vezicule) apar pe palmele mâinilor, pe părțile laterale ale degetelor sau pe tălpile picioarelor. Aceste vezicule produc de obicei o mâncărime intensă, chiar înainte de apariția modificărilor pielii. Uneori veziculele provoacă peelingul pielii și eroziuni sau fisuri care pot fi foarte dureroase. De asemenea, pot apărea iritarea și îngroșarea pielii. Dacă persoana își zgârie leziunile, acestea se pot infecta și pot provoca drenaj, cruste și inflamații.



Dishidroza nu este contagioasă și nu lasă cicatrice. Leziunile și disconfortul apar treptat, adesea în cele mai fierbinți anotimpuri (primăvară și vară) și cu episoade mai intense, cu o durată de 2 până la 3 săptămâni.

Cauza sa nu este cunoscută, dar a fost asociată cu alte afecțiuni ale pielii: dermatită de contact (în special cu nichel), dermatită atopică, ciupercă la picioare (se pare că dishidroza ar putea fi o reacție la distanță), expunerea la razele ultraviolete A (UVA), stres emoțional, tratament intravenos cu imunoglobulină, agenți substanțe chimice iritante (detergenți, solvenți etc.). În unele ocazii, sarcina poate fi un factor declanșator, din cauza variațiilor hormonale.

Cum se vindecă?

În fazele acute, tratamentul cu cremă corticosteroidă este necesar timp de 2-3 săptămâni.

Tratamentul mâncărimii poate fi oral sau topic. Urmați recomandările medicului dumneavoastră.

Încercați să nu zgâriați pentru a evita perpetuarea rănirii și creșterea riscului de infecție.



Cum poate fi prevenită?

Cel mai important lucru este să încercați să discernați declanșatorul în fiecare persoană și să îl evitați. Pe de altă parte, agenții chimici iritanți trebuie evitați și este necesar să se mențină o bună hidratare a zonelor afectate de obicei (mâini și picioare).

Mănușile pot fi folosite pentru treburile casnice: mănușile din vinil sunt mai bune decât cele din latex.

Evitați expunerea la apă mai mult de 15 minute și asigurați-vă că nu este prea fierbinte.

De asemenea, se recomandă o igienă bună a picioarelor: spălați-le și uscați-le corespunzător, mai ales după ce faceți sport. Este recomandabil să purtați pantofi respirabili și șosete de bumbac.

