

肋骨受到撞击：您应了解的信息 以及何时需要拍X光片检查

因碰撞或跌倒使肋骨受到冲击后，大家经常担心是否出现骨裂或骨折。但其实拍片诊断不会影响治疗方式的选择，因此大多数情况下，并不需要拍X光片。

拍X光片是否有风险？

X光片中的X射线（放射线）可能会对健康有害。因此，妊娠期严禁拍X光片。以下原因导致肋骨受到撞击，不建议拍X光片：姿势不当或猛烈咳嗽，轻微创伤，或胸部、肋骨或某块肌肉的非特异性疼痛。

什么情况下应该拍X光片？

如果专业人员认为可能存在肺部损伤，则会要求进行胸部（并非肋骨）X光片检查。只有出于法律要求，需要针对如身体侵害、疑似虐待、事故等出具伤势报告时，才需要进行肋骨X光片检查。



该患者须知以加泰罗尼亚健康研究所、巴塞罗那区域管理局的信息页（<http://ics.gencat.cat/es/inici/index.html>）为依据，由加泰罗尼亚健康研究所“És millor”项目专家组编写

编辑审查：CAMFiC健康教育科

什么情况下不需要拍X光片？

无论是发生了骨折或骨裂，还是仅仅造成了挫伤，医生都会通过体检（无补充检测）判断肺部是否受损。如果没有发现损伤，则针对疼痛进行治疗并请病患休息。

为了康复得更好，应该做什么？

为增加舒适感，请遵循以下建议：

- 在疼痛处敷上冰袋。每次敷10至20分钟，每日三次。请勿直接在皮肤上敷冰，冰袋也应先用毛巾包裹。
- 如果您想打喷嚏或深呼吸，把靠枕轻轻按压在疼痛处，这有助于减轻痛感。
- 以您最舒适的姿势睡觉，即使您想侧卧在受伤一侧。
- 避免高强度的活动、举起重物或接触性运动。

该患者须知中的信息是对医嘱的补充，不能取代医嘱。如有疑问，请咨询医生或拨打电话061/Salut Respon。