

何时需要进行骨密度检查？

骨密度检查是通过X光片判断骨骼强度的方法，用来测量骨骼矿物质密度。检查目标是及时发现骨质疏松症，这种病症因骨骼中的矿物质大量流失引发。骨质疏松症应及时治疗，以防骨折的出现。如果骨骼矿物质少量流失，则被称为“骨量低下”。



骨密度检查是否有风险？

X光片中的X射线（放射线）可能会对健康有害。因此，妊娠期严禁进行骨密度检查。

何时必须进行骨密度检查？

如果没有出现较严重的摔伤却发现一处或多处骨折，或者出现以下某个风险因素的65岁以上女性和70岁以上男性必须进行骨密度检查：

- 消瘦或体重下降严重。
- 父母患骨质疏松症并且有髌部、腕部或椎骨骨折的病历。
- 使用皮质类固醇治疗3个月或以上，吸入治疗除外。

何时需要复查？

- 如果第一次骨密度检查结果正常且未出现新的风险因素，则每10年检查一次。
- 如果正在治疗骨质疏松症或骨量低下，则每2至4年检查一次。

哪些情况下不需要做检查？

- 如果没有出现风险因素，在绝经期期间无需做这项检查。
- 此外，该检查无法针对慢性背部疼痛或最近几年出现的脊柱畸形（侧凸、后凸等）进行研究诊断。
- 没有骨质疏松症的风险因素。

该患者须知中的信息是对医嘱的补充，不能取代医嘱。如有疑问，请咨询医生或拨打电话061/Salut Respon。