

# Abordatge integral de la incontinència urinària des de l'Atenció Primària

Inici: 22 de febrer de 2022- 16:00 a 20:15 h  
CAMFiC , Diputació, 316 - Barcelona

---

## Objectiu

### 1. General

- Millorar les competències del metge de família en l'abordatge i control de la incontinència urinària des de l'Atenció Primària .

### 2. Específics

- Diagnosticar els diferents tipus d'incontinència urinària.
- Prescriure el tractament farmacològic específic per aquests tipus d'incontinència urinària.
- Identificar els mètodes i els exercicis terapèutics fàcilment realitzables des de l'Atenció Primària per a la prevenció d'alguns tipus d' incontinència urinària.
- Proposar un pla de rehabilitació del sòl pèlvic amb exercicis físics específics
- Distingir els criteris de derivació urgent.

---

## Metodologia

- Exposició teòrica i resolució de casos clínics.
- Abans de l'inici del curs es farà arribar al responsable del centre sol·licitant una enquesta on haurà de marcar els temes que creuen que s'haurien de remarcar més, per tant la durada dels blocs que tot seguit és presenten, poden variar.
- Abans de l'inici del curs es repartirà un petit dossier als assistents, amb el que es pretén que puguin fer els exercicis que se'ls aniran plantejant.
- Abans de l'inici del curs es repartirà un petit dossier als assistents, amb el que es pretén que puguin fer els exercicis que se'ls aniran plantejant.

---

## Contingut

- 16:00 -18:00  
Presentació casos clínics i resolució en grups  
Breu record fisio- patològic  
Classificació dels diferents tipus d'IU  
Mètodes diagnòstics

Que es pot fer des de l'Atenció primària

Prevenió

Abordatge terapèutic:

Rehabilitació (quan, com i perquè) . Mètodes i exercicis fàcilment realitzables des de l'AP

- 18:00 -18:15 Descans
- 18:15 -20:15  
Tractament farmacològic, quan en quin tipus  
Criteris de derivació  
Últims estudis sobre eficàcia del tractament  
Valoració de les avantatges i inconvenients dels tractaments recents  
Impacte econòmic i social del diagnòstic i tractament de la Incontinència urinària.  
Avantatges i inconvenients de tractar aquesta patologia a l'Atenció primària vs especialitzada.  
Resolució dels casos clínics comentats al començament del curs.

**Places: 30**