

Vitamine D. Ce que vous devez savoir. Quand effectuer un bilan sanguin ?

La vitamine D aide à fixer le calcium sur les os. Notre alimentation peut nous apporter la vitamine D dont nous avons besoin. Cependant, pour qu'elle fasse son travail, il faut s'exposer au soleil. Une carence sévère en vitamine D augmente le risque de fracture osseuse et, dans certains cas, il faut donc réaliser un bilan sanguin pour mesurer son taux dans le sang.



Dans quels cas un test de vitamine D est-il nécessaire ?

Il est uniquement nécessaire chez les personnes à risque de carence sévère de vitamine D en raison d'une maladie :

- Insuffisance rénale sévère.
- Insuffisance hépatique (du foie) sévère.
- Ostéoporose.

- Maladies intestinales : maladie de Crohn, fibrose kystique, maladie coéliqua, chirurgie de réduction de l'estomac.
- Traitements à long terme avec des **médicaments** qui font baisser le taux de vitamine D : antirétroviraux, corticostéroïdes ou antiépileptiques.

Les patients traités par de très fortes doses de vitamine D pendant plus de 6 mois devraient également être testés.

À quelle fréquence faut-il faire un contrôle ?

Un contrôle doit s'effectuer quatre mois après le début du traitement chez les personnes qui prennent des compléments de vitamine D à des doses normales. Par la suite, même si le traitement est poursuivi, il n'y aura pas besoin d'en refaire.

Dans quels cas n'est-il pas nécessaire de faire un test de vitamine D ?

D'une façon générale, s'il n'existe pas de maladies de risque, il n'y a pas besoin de faire un test de vitamine D.

Ces renseignements ne sont fournis qu'à titre informatif et ne visent pas à remplacer les conseils de votre médecin. En cas de doutes, adressez-vous à votre médecin ou appelez le 061/Salut Respon.