

# Tabaquisme i Mpoc

Del 12/4/2021 al 2/5/2021

Aula virtual Subdirecció de Promoció de la Salut  
Agència de salut Pública de Catalunya

## Objectius

---

### Objectiu general

- Aprofundir i millorar les capacitats i habilitats dels professionals sanitaris en el tractament del tabaquisme de persones amb característiques específiques, en aquest cas, amb Malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC).

### Objectius específics

Al finalitzar el curs els participants seran capaços de:

- Conèixer els efectes del tabac en el desenvolupament de la MPOC.
- Adquirir habilitats per a l'abordatge del tabaquisme en pacients amb MPOC.
- Conèixer l'evidència sobre la utilitat de l'espirometria en el tractament del tabaquisme.
- Adquirir habilitats d'entrevista motivacional en el tractament del tabaquisme.
- Valorar i conèixer el tractament farmacològic per ajudar a deixar de fumar.
- Conèixer el possible guany de pes en deixar de fumar.
- Conèixer la tècnica de la carboximetria.

## Durada i temari

---

**Durada:** 12 h

Dedicació estimada 3 setmanes.

**Inici del curs:** 12/04/2021

**Finalització del curs:** 02/05/2021

### TEMARI

- MPOC i tabac
- Espirometria
- Entrevista motivacional
- Tractament farmacològic del tabaquisme
  - Ús de la vareniclina
  - Ús del bupropió
  - Ús dels pegats de nicotina
  - Ús dels comprimits de nicotina
  - Ús dels xiclets de nicotina
  - Ús de l'esprai bucal de nicotina
- Deixar de fumar i pes
- Carboximetria
- Examen

## Metodologia

---

El curs és essencialment pràctic i es pretén aportar coneixements mitjança:

- Part teòrica (documents bibliografia) per consultar i assegurar els coneixements adquirits.
- Part pràctica: en format de joc de simulació per entrenar habilitats. Seguiment del cas amb vídeos, lectura dels guions i presses de decisió amb els feedbacks corresponents.

La metodologia d'estudi és en línia i es basa en els següents punts:

- Treball amb situacions d'estudi i la seva resolució.
- Aprofundiment teòric dels temes treballats en les situacions.
- Consultes amb el tutor.

## Dirigit a

---

**Col·lectiu principal:** Professionals sanitaris titulats Metge/esses s i Infermers/es

**Altres col·lectius:** El curs va dirigit principalment a professionals d'Atenció Primària que tracten amb pacients diagnosticats de MPOC que fumen. No obstant això, també poden realitzar el curs professionals d'altres àmbits que vulguin formar-se en intervenció en tabaquisme centrat en el pacient amb MPOC.

**Places:** 250

## Equip Docent/Tutors i Coordinadors

---

### Coordinació del curs

Guadalupe Ortega Cuelva. Infermera coordinadora del Programa Atenció Primària Sense Fum

### Tutor/a del curs

Sílvia Granollers Mercader. Infermera d'atenció primària. EAP Sant Just