

Îmbolnăvire cu coronavirus COVID-19

Cauza este noul coronavirus care poate să afecteze persoanele, SARS-Cov-2, detectat pentru prima oară în decembrie 2019.

Cum se transmite?

Pe cale respiratorie, prin picături mici care sunt expulzate prin tuse sau strănut sau prin obiecte contaminate.

Care este perioada de incubație?

Între 2 și 14 zile.

Ce disconfort provoacă?

Febra, dificultăți de respirație, tuse și stare generală de rău. În cele mai grave cazuri poate provoca pneumonie, insuficiență renală sau alte complicații. Cazurile severe sunt mai frecvente în rândul persoanelor în vârstă sau a celor care au deja boli de inimă, plămâni sau de imunitate.

Avem tratament?

Nu există un tratament specific pentru virus, **dar simptomele și complicațiile sunt tratate.**

Măsuri de prevenire

Spălați-vă mâinile des, timp de 20 de secunde, cu apă și săpun sau soluții alcoolice.



Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura.

Evitați contactul strâns cu persoanele cu simptome de gripă sau răceală: păstrați o distanță de aproximativ un metru și jumătate de ele.

Dacă aveți o răceală, evitați contactul strâns cu alte persoane pentru a evita răspândirea ei.

Acoperiți-vă gura și nasul cu interiorul cotului sau cu un țesut de unică folosință atunci când tușiți și strănutați, apoi aruncați-l și spălați-vă mâinile.



Evitați să împărțiți alimente, ustensile (tacâmuri, pahare, batiste sau șervețele) și alte obiecte dacă nu au fost curățate corect înainte.

Persoanele cu simptome trebuie să poarte măști pentru a evita infectarea altora, inclusiv a persoanelor cu care trăiesc. Atâta timp cât durează situația de pandemie, persoanele sănătoase, în special persoanele în vârstă sau bolnavii cronici, trebuie să le folosească și ei, dacă le au, când pleacă de acasă sau dacă primesc pe cineva acasă (cei care le aduc alimente, de exemplu).

Ce ar trebui să fac dacă am simptome?

Dacă aveți simptome respiratorii **semnificative** (tuse, dureri în gât, febră, senzație de respirație), sunați la **061**. Dacă simptomele sunt ușoare, cel mai bine este să rămâneți acasă urmând regulile de igienă și prevenire.