

# Tromboză venoasă profundă - tromboembolism pulmonar

Dacă se formează un cheag de sânge într-o venă profundă, acesta poate întrerupe circulația și poate provoca inflamații în zonă și se numește *tromboză venoasă profundă (TVP)*, sau, dacă cheagul se rupe și o parte din acesta ajunge la alte organe, poate opri circulația către ele. Dacă ajunge la plămâni, se numește *tromboembolism pulmonar (TEP)*.

## Cauze

Trombii se formează mai des dacă ați fost imobilizat (odihnă prelungită, intervenție chirurgicală ...). Alți factori ajută: vârsta, supraponderabilitatea, fumatul, anticoncepționalele, sarcina și nașterea, cancerul, colesterolul ridicat, diabetul și bolile de inimă și sânge (fibrilație, boli congenitale ale inimii, insuficiența cardiacă) și unele boli moștenite.

## Tromboza venoasă profundă

TVP este formarea unui cheag de sânge într-o venă profundă în picior sau pelvisul inferior. Mai rar poate afecta alte vene profunde, precum cele din brațe.

## Ce disconfort poate provoca?

- Umflarea sau inflamația piciorului afectat.
- Durere sau sensibilitate la picior, care deseori începe de la mușchi.
- Creșterea temperaturii piciorului.
- Modificări ale culorii pielii (roșu sau albăstrui și strălucitoare).

## Cum este diagnosticat?

Pentru neplăcerile pe care le produce. Medicul va lua în considerare examinarea piciorului și, dacă este necesar, va comanda un test de sânge (studiul dimerului D) și o ecografie vasculară.

## Tromboembolismul pulmonar (TEP)

Dacă trombul se deplasează prin vene spre inimă și ajunge la plămâni, acesta poate bloca una sau mai multe artere pulmonare și împiedica trecerea sângelui: acesta este TEP.

## Ce disconfort poate provoca?

Un sentiment de dificultăți de respirație (de multe ori debutând brusc și mai rău când stând întins), creșterea frecvenței respiratorii sau cardiace,

durere ascuțită în piept și tuse uscată. În unele cazuri rare, poate apărea expectorația sângelui, amețeli sau sincopă.

## Cum este diagnosticat?

Dacă medicul dumneavoastră suspectează TEP, acesta îl va confirma cu teste, cum ar fi o tomografie toracică computerizată (TAC), o scanare pulmonară sau o ecografie pulmonară. Se poate face și o analiză pentru a evalua dimerul D.

## Care este tratamentul?

Scopul principal al tratamentului este dizolvarea trombului și restabilirea circulației sângelui pentru a preveni complicații ulterioare. Sunt folosiți diluanți de sânge pentru a ajuta la spargerea cheagului care s-a format și pentru a preveni formarea de altele noi. În unele cazuri este necesară o intervenție chirurgicală pentru a repara modificările produse sau pentru a preveni formarea de noi trombi.



Se recomandă evitarea declanșatoarelor, cum ar fi imobilitatea, prevenirea varicelor și efectuarea de exerciții ușoare pentru a întări mușchii picioarelor și creșterea intensității atunci când trombul s-a dizolvat deja. Pentru TEP, se recomandă de asemenea reabilitarea respiratorie pentru a îmbunătăți eficiența pulmonară.

## Prevenirea

Cea mai bună prevenire este o dietă sănătoasă, exerciții fizice și fără fumat, evitarea imobilității și monitorizarea bolilor care pot provoca cheaguri de sânge.

Una dintre cele mai economice și eficiente recomandări și una care ajută la prevenirea posibilelor episoade de tromboză sau embolie este mersul pe jos, deoarece mobilizarea previne formarea trombilor.