

Pitiriasis rosada de Gibert

¿Qué es la pitiriasis rosada?

La pitiriasis rosada es una erupción que suele darse en gente joven, sobre todo entre los 10 y los 35 años. Aparece en la piel del tronco, en la base del cuello y, a menudo, también en la zona superior de brazos y muslos; con pequeñas lesiones ovaladas, rojizas, levemente descamativas y algo sobreelevadas. Las lesiones van apareciendo durante semanas y se distribuyen por la espalda en forma de árbol de Navidad. Normalmente se resuelve por sí misma tras unas 6-8 semanas.

Unos días antes de la erupción suele salir una primera placa redonda u ovalada, un poco más grande, de pocos centímetros, que va tomando forma de aro y se descama por los bordes: se denomina *medallón heráldico*.

No suele producir picor, pero puede hacerlo, sobre todo en pacientes con piel atópica o más seca.

¿Qué sabemos de la pitiriasis?

No sabemos su causa, pero sabemos que es una erupción benigna y que no es contagiosa.

Que aparezca en brotes en primavera y en otoño, y que normalmente no se repita en una misma persona, hace pensar que pueda tener relación con una infección viral, quizás por los virus del herpes 6 y 7. Sin embargo, no se contagia y no se considera una infección de la piel.

¿Qué tratamiento debe seguir si tiene pitiriasis rosada?

No hay un tratamiento específico. Es importante tener un buen diagnóstico.

Si la erupción produce picor, se puede prescribir un antihistamínico por vía oral o se puede aplicar una crema de corticoides de baja potencia en las lesiones, en poca cantidad y durante pocos días.

La exposición moderada al sol puede ser beneficiosa y acortar algo la evolución, pero siempre se debe ser cuidadoso y no quemarse, usar fotoprotectores y evitar tomar el sol en las horas centrales del día.

Además, se pueden seguir las **recomendaciones generales para evitar que la piel produzca picor:**

- Evitar baños largos o duchas con agua muy caliente.
- Mantener bien hidratada la piel.
- Llevar ropa de algodón.

