

# Checklist consulta telemàtica **Diabetis Mellitus tipus 2**

Pacient

Data



## PREVI

Valoració	Pregunta / Consell	Resposta del pacient	Consell administrat
Previ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reviseu la història clínica electrònica</li> <li>• Reviseu els resultats de les analítiques de sang</li> <li>• Reviseu les últimes consultes</li> <li>• S'han realitzat les accions encomanades en l'última visita?</li> <li>• Reviseu els canvis de medicació</li> <li>• Descriviu el motiu de la consulta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qui li agradaria que fos present en la seva consulta virtual? Membres de la seva família?</li> <li>• Tenir a mà els valors obtinguts en els últims dies de:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pes</li> <li>- PA o AMPA</li> <li>- Glucèmia capil·lar.</li> <li>- Llista actualitzada dels fàrmacs que pren</li> </ul> </li> </ul>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>

## TRIMESTRAL

Valoració	Pregunta / Consell	Resposta del pacient	Consell administrat
General	Sol·licitar consentiment informat al pacient per fer la consulta virtual		
	Indicar el motiu de la consulta i explorar les expectatives del pacient		
Síntomes hiperglucèmia	Com es troba?		
	Orina més del que és habitual?		
Síntomes hipoglucèmia (només si SU o Insulina)	Té set sovint?		
	Ha tingut marejos, tremolors, suor o desmaís?		
Alimentació	Ha tingut nivells glucèmics per sota de 70 mg/dl?		
	Sap què fer en cas d'hipoglucèmia?		
	Creu que està menjant correctament?		
	Té alguna dificultat per seguir les recomanacions?		
Exercici	Ha canviat alguna cosa en els seus hàbits alimentaris?		
	Té alguna pregunta sobre la seva dieta?		
	Amb quina freqüència fa exercici?		
	Quin tipus d'exercici fa?		
	Ha tingut algun incident durant l'exercici, mareig, dolor al pit, hipoglucèmia...?		

# Checklist consulta telemàtica **Diabetis Mellitus tipus 2**

Valoració	Pregunta / Consell	Resposta del pacient	Consell administrat
Cumpliment terapèutic	Ha pres correctament els seus medicaments?		
	Ha tingut algun problema amb algun d'ells? (Es comprovarà si ha recollit tots els medicaments a la farmàcia)		
Tabac	Ha aconseguit deixar de fumar? (només en fumadors actius)		
Pes	S'ha pesat?		
	Quin és el seu pes?		
Pressió arterial	S'ha mesurat la pressió arterial?		
	Quins valors tenia?		
Autoanàlisi (només si està indicat)	Ha mirat com té el sucre?		
	Quins valors té?		
	Saps en quines xifres hauria d'estar?		
Educació terapèutica	Repassar periòdicament: conceptes generals, autogestió de malalties, alimentació saludable, exercici físic, controls periòdics i dels FRCV, adherència tractament, ús d'insulina, autocontrols i objectius glucèmics, prevenció i tractament de la hipoglucèmia, cura dels peus i higiene personal, vacunacions, viatges, celebracions, dies de malaltia ...		

## SEMESTRAL

Valoració	Pregunta / Consell	Resposta del pacient	Consell administrat
Control glucèmic	Li recordem que ha de fer un control analític i que se'l convocarà per anar a fer l'extracció		
	Una setmana després de l'extracció se'l citarà per donar -li els resultats i modificar el tractament si és necessari		
Renovació tractament farmacològic	Es renova el teu tractament farmacològic durant un període de 6-12 mesos (en cas de modificació del tractament es renovarà només durant 3 mesos ja que haurà de realitzar un nou control analític dins d'aquest període)		

# Checklist consulta telemàtica **Diabetis Mellitus tipus 2**

ANUAL			
Valoració	Pregunta / Consell	Resposta del pacient	Consell administrat
Cribratge retinopatia	Ha notat algun problema de visió?		
Cribratge cardiopatia isquèmica	Ha notat dolor al pit en repòs o amb els seus esforços?		
Cribratge arteriopatia perifèrica	S'ha adonat del dolor del panxell quan camina?		
Cribratge neuropatia	Es mareja quan s'aixeca?		
	Ha tingut diarrea o restrenyiment?		
	Té problemes per tenir una erecció? (només homes)		
Cribratge neuropatia/peu diabètic	Ha notat pèrdua de sensació, rampes o cants als peus?		
	Té lesions als peus?		
Cribratge deteriorament cognitiu	Sovint s'oblida de les coses que ha de fer?		
Psicomotricitat	Té dificultats per caminar o fer activitats que solia fer sense problemes?		
Recolzament social	Amb qui viu?		
	Si es troba malament, té algú a qui trucar?		
	Té algú que l'ajudi a cuidar-se? (fràgils o dependents)		
	El cuidador està format en la gestió de la seva patologia inclosa la DM?		
Cribratge síndrome depressiva	Com es troba d'ànims?		
	A causa del seu estat d'ànim, té dificultats per seguir les recomanacions d'aliments, exercici o tractament farmacològic?		

# Checklist consulta telemàtica **Diabetis Mellitus tipus 2**

Valoració	Pregunta / Consell	Resposta del pacient	Consell administrat
Visita presencial	Li recordem visita presencial per a:		
	Extracció de sang i una setmana després de l'extracció se'l citarà per donar -li els resultats i modificar el tractament si és necessari		
	Exploració peu		
	Retinografia		
	Realització d'ECG		
	Vacunacions (grip i pneumocòccica...)		
	Ensinistrament glucòmetres i tècnica de teràpia injectable (si cal)		
Renovació Tt farmacològic	Es renova el seu tractament farmacològic durant un període de 6-12 mesos (en cas de modificació del tractament es renovarà només durant 3 mesos ja que haurà de realitzar un nou control analític dins d'aquest període		

## TANCAR

Valoració	Pregunta / Consell	Resposta del pacient	Consell administrat
Tancar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Respondre els problemes</li> <li>• Identificar les qüestions clau i els problemes</li> <li>• Desenvolupar un pla de gestió amb el pacient</li> <li>• Explicar si es sol·liciten exploracions complementàries</li> <li>• Resumir i comprovar que l'ha comprès</li> <li>• Concertar la visita següent</li> </ul>		

Les consultes trimestrals les realitza preferentment infermeria

Les consultes semestrals i anuals es realitzen coordinadament entre el personal mèdic i d'infermeria

### Bibliografia

- 1.- García Soidán J, coordinador. Fundació redGDPS. Guia de diabetes tipus 2 para clínics: Recomendaciones de la redGDPS. España: Bello y Martínez; 2018. Disponible a: <http://www.redgdps.org/guia-de-diabetes-tipo-2-para-clinicos>.
- 2.- Rodríguez-Fortúnez P, Franch-Nadal J, Fornos-Pérez JA, Martínez-Martínez F, de Paz HD, Orera-Peña ML. Cross-sectional study about the use of telemedicine for type 2 diabetes mellitus management in Spain: patient's perspective. The EnREDa2 Study. BMJ Open. 2019 Jun 22;9(6):e028467. doi: 10.1136/bmjopen-2018-028467.
- 3.- Márquez Peláez S, Canto Neguillo R. Telemedicina en el seguimiento de enfermedades crónicas: Diabetes Mellitus. Revisión sistemática y evaluación económica. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Andalucía. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo, 2008. Disponible a: [https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/1337161198telemedicina\\_diabetes.pdf](https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/1337161198telemedicina_diabetes.pdf)