

# Fotoprotecció, cuida la teva pell

**5/10/2020 a 15/12/2020**

**Duració estimada: 2,5 hores**

Temps estimat de dedicació: una setmana

Aula virtual de la CAMFiC

---

## Objectius

Conscienciar als professionals sanitaris de la importància d'incidir amb la fotoprotecció i prevenció càncer pell..

- Educar als pacients per fer una bona protecció solar..
- Classificar el pacient segons el seu fototip, nens, tipus de població
- Identificar els pacients de més alt risc de melanoma maligne.

---

## Contingut

- Història
- Beneficis/riscs de la fotoexposició
- Fotosensibilitat
- Radiacions solars
- Índex ultravioleta
- Fototipus de pell
- Càncer cutani
- Fotoprotecció
- Filtres solars
- Fotoprotecció a la infància
- Fotoprotecció en situacions especials
- Educació sanitària en fotoprotecció
- Conclusions
- Preguntes via xat

---

## Equip docent

Sonia Martínez, Zulema Martí, Alba Martínez.

---

## Dirigit a

Als professionals de medicina i infermeria d'Atenció Primària.