

FOTOSENSIBILITAT PER FÀRMACS



Fotosensibilidad
Ver prospecto

FOTOTOXICITAT	FOTOAL·LÈRGIA
Clinica	
<ul style="list-style-type: none"> - Monomorfa: eritema àrea fotoexposada - Edema, vesícules o ampul·les - Hiperpigmentació residual - Inici immediat (30'-hores des de primera exposició) 	<ul style="list-style-type: none"> - Polimorfa: erupció eczematososa, urticariforme, pruriginosa - Pot sobrepassar zona fotoexposada - Cal sensibilització prèvia - Aparició retardada 1-14 dies post exposició
Fisiopatologia	
Dany cel·lular directe	Reacció immunològica d'hipersensibilitat retardada tipus IV
Dosis RUV	
Dosis dependent UVA 320-400 nm	Petita
Agents causals	
Plantes: fitodermatosi Perfums: dermatitis de Berloque Fàrmacs (sitèmics > tòpics): dermatitis o fotofòbia.	Perfums, filtres solars, antisèptics, fàrmacs (tòpics > sistèmics).

HÀBITS DE FOTOEXPOSICIÓ SALUDABLES

- Evitar l'exposició solar entre les 12 i les 17h, sobretot de maig a setembre (GR B).
- Evitar l'eritema solar (cremada solar), sobretot en menors de 15 anys (GR A).
- Utilitzar roba adequada: màniga llarga, color fosc, seca, teixit gruixut i no escotada.
- Portar barrets d'ala ample.
- Utilitzar ulleres de sol que bloquegin els raigs UVA i UVB.
- Utilitzar filtres solars enfront UVB i UVA amb un FPS mínim de 30.
- Fomentar les ombres ja que redueixen l'impacte directe dels UV.

NORMES D'APLICACIÓ DELS FILTRES SOLARS

1. Ús diari.
2. Aplicar 20-30 minuts abans de l'exposició solar.
3. Aplicar sobre la pell neta i seca.
4. Cobrir tota la superfície cutània de manera uniforme.
5. No oblidar zones com les orelles, la nuca, parpelles, peus, esquena...
6. Repetir l'aplicació cada 2 hores.
7. Repetir l'aplicació després del bany, sudoració o haver-se assecat amb la tovallola.
8. Quantitat idònia: 2mg/cm² o 30 ml per tot el cos (6 cullerades de cafè per tot el cos d'un adult de talla mitja).
9. Buscar un producte cosmèticament acceptable.
10. FPS mínim de 30.

REACCIONS DE FOTOSENSIBILITAT PER FÀRMACS



Anna Escalè Besa
Alba Martínez Satorres



Grup de Dermatologia de la CAMFiC
dermato@camfic.org

FÀRMACS FOTOSENSIBILITZANTS SISTÈMICS	
AINEs	TOTS (Piroxicam, Naproxè, Sulindac, ...)
Anestèsics	Benzocaína, Procaína.
Antiàcids	Omeprazol, ranitidina
Antiacné	Isotretinoïna, Ac Retinoic , Retinol, , peròxid de Benzoilo. Adaptalè
Antiarítmic	Amiodarona ,Quinidina Disoramida, Flecainida, Sotalol
Antibiòtic	- Aminoglucòsids: Gentamicina - Lincosamides: Lincomicina - Macròlids: Azitromicina - Quinolones : Àcido nalidíxic, Ac. Oxolínic, Ac. Pipemídic, Ciprofloxacino, Norfloxacino, Ofloxacino, Levofloxacino, Moxifloxacino. - Cefalosporinas: ceftazidima. - Sulfonamides : Sulfadoxina, Sulfametoxazol, Sulfasalazina, Sulfatiazol. - Tetraciclins : Demeclociclina, Clortetraciclina, Oxiciclina, Tetraciclina, Doxiciclina, Minociclina. Eritromicina Trimetoprim - Antimicobacterians (antileprosos, antituberculosos): Capreomicina, Clofazimina, Dapsona, Isoniazida, Pirazinamida.
Antidepressius	- A. tricíclics (Imipramina Amitriptilina Doxepina, Nortriptilina, Amoxapina, Clomipramina, Protriptilina, Trimipramina) - ISRS (Fluoxetina, Paroxetina, Sertralina, Trazodona) - IMAO: Tranilcipromina - Maprotilina, Venlafaxina, Mirtazapina
Antidiabètics orals	Sulfonilurees : Clorpropamida, Tolbutamida, Glimepirida, Glipizida, Gliburida, Glibenclamida, Gliclazida, Gliquidona, Glisentida
Antiepilèptics	Acido Valproico, Carbamazepina, Fenitoïna, Fenobarbital, Valpronamida. Lamotrigina, Felbamato, Topiramato, Gabapentina.
Antifúngics	Griseofulvina, Ketoconazol, Voriconazol.
AntiHTA	Acebutolol Antagonistes del calci: Amlodipí, Felodipí, Nifedipí, Diltiazem. IECA : Captopril, Enalapril, Fosinopril, Ramipril, Trandolapril. ARA II: Losartan

	Hidralazina, Metildopa, Minoxidil
Antihistamínics	Alimemazina, Astemizol, Azatadina, Carbinoxamina, Cetirizina, Ciproheptadina, Clemastina, Clorfeniramina, Desclorfeniramina, Difenhidramina, Dimenhidrinato, Doxilamina, Ebastina, Loratadina, Meclozina, Mizolastina, Prometazina, Terfenadina
Antineoplàsics	Dacarbazina , Procarbazina, Tegafur, Imatinib Metotrexato, Flutamida, Mitomicina, Flucitosina Vinblastina, Bleomicina, Pentostatina, Bexaroteno, Fluorouracilo, Verteporfina, Interferó alfa i beta, Epirubicina
Antiparasitaris	Quinina, Cloroquina, Mebendazol, Pirimetamina, Quinina, Tiabendazol
Antipsicòtics	Fenotiazines : Clorpromazina, Prometazina, Tioridazina, Perfenazina Butirofenones: Haloperidol Atípics: Clozapina, Clotiapina, Loxapina, Olanzapina, Pimozida, Quetiapina, Risperidona
Antipsoriàtics	Psoralens (Metoxalè) Etreinat, Brea d'hulla, Tarazotè
Antivírics	Amantadina, Ganciclovir, Ribavirina, Ritonavir, Saquinavir, Valaciclovir, Interferó alfa i beta
Diurètics	Acetazolamida Tiazides: Hidroclorotiazida, Clortalidona, Indapamida, Xipamida... Diurètics de nansa: Furosemida, Torasemida, Piretanida. Estalviadors de potassi: Amilorida, Triamtereno
Hipolipemians	Estatines: Simvastatina, Lovastatina, Pravastatina, Atorvastatina Fibrats: Clofibrato, Fenofibrato, gemfibrozilo
Hormones sexuals	Estrògens: Estradiol, Etinilestradiol Progestàgens: Algestrona, Desogestrel, Gestodeno, Levonorgestrel, Etonorgestrel, Noretindrona. Anticonceptius orals
Psicofàrmacs	BZDP: Alprazolam, Cloazepato dipotàsic, Diazepam, Tetraxepam. Barbitúrics: Amobarbital, Pentobarbital, Secobarbital.
Altres	Acenocumarol Azatioprina, Danazol , Penicilamina Sales de Ferro, Sals d'Or: Aurotiomalat Selegilina , Tacrolimus, Vitaminas: piridoxina

* en negreta els fàrmacs més fotosensibilitzants

FOTOSENSIBILITZANTS TÒPICS	
FÀRMACS	
Anestèsics	Benzocaína, Procaína
Antiacné	Isotretinoïna, Adapalè, Tretinoïna, Peròxid de benzoil
Antibiòtics	Sulfamides, Eritromicina
Antifúngics	Clioquinol
Antihistamínics	Difenhidramina, Prometazina
Antipsoriàtics	Psoralens (Metoxalè), Brea d'hulla
Antisèptics	Clorhexidina, Mercurocrom (Merbromona)
Corticoides	Desoximetasona, Hidrocortisona
Altres fàrmacs	Bàlsam de Perú, Beta carotè, Centella asiàtica, Fluorouracil, Minoxidil, Piritoniat de zinc, Riboflavina, Salicilamides halogenades, Sulfur de cadmi
OLIS ESSENCIALS	
Olis de bergamota, cedre, lavanda, llima, llimona i sàndal	
COLORANTS	
Acriflavina, Groc d'acridina, Antiquinona, Antracè, Blau de metilè, Blau de toluidina, Blau de tripan, Eosina, Eritosina Fluoresceïna, Laca vermella ja brillant, Taronja de acridina, Rosa de bengala, Vermell neutre, Vermell taronja, Tripaflavina, Tionina	
CREMES SOLARS	
Cinamats, Para amino benzoic (PABA) i els seus ésters , Parafenildiamina, 6-acetoxi 2,4-dimetil-m-dioxano Isoamil-p,n-dimetilaminobenzoato, Oxibenzona i altres benzofenones .	
ALTRES	
Perfums, derivats del quitrà, agents blanquejadors	

