

由高危型人乳头状瘤病毒造成的生殖器感染

人乳头状瘤病毒（HPV）感染是最常见的性传播疾病。大部分性活跃的男性和女性都会在一生中某个时刻感染该类病毒。HPV病毒有一百多种，可分为两大类：低危型HPV病毒（可导致尖锐湿疣）和高危型HPV病毒。我们这里要讲的是高危型病毒。

感染如何发生？

即使病毒携带者未出现不适，与其发生性关系（口交、阴道交、肛交）也会造成感染。

感染症状可能在发生性关系的几年后出现，致使判断感染何时发生较为困难。

该病会引起哪些不适？

大部分患者不会注意到已被感染，也不会出现不适；在不接受特定治疗的情况下，人体能自发控制并治愈感染。

10%-15%的感染者患病部位（子宫颈或肛门）的皮肤会发生变化，需要定期由专科医生进行细胞学检查。其中的一小部分人无法痊愈，感染会引起损伤并可能发展为癌症；这些人可能在性交时出现出血或疼痛的伤口，出现胃部不适、排便变化或月经不调。

推荐进行哪些检查？

建议不到65岁的女性从第一次性交起，每3年进行一次包含细胞学检查的妇科检查。

如果是与男性发生性关系并感染了人类免疫缺陷病毒（艾滋病毒/HIV）的男性，需进行肛门细胞学检查和肛门镜检。这些患者因HPV感染出现严重损伤的风险高于一般人群。其余人群无需任何控制检查。

如果细胞学检查未发现病变，则无需进行更频繁的控制、也无需进行其他检测。

有哪些治疗方法？

不存在针对HPV的特别治疗方法。只能检测发生的损伤并进行治疗。如果是高危型HPV感染，需要由专科医生进行细胞学检查和病情控制。在一些情况下，会等待人体自行消除病毒；另一些情况下，会对损伤部位进行灼烧；还有一些情况需要外科手术去除病患部位。

可以预防吗？

可以，使用避孕套可避免70%的感染。

此外，有三种疫苗可降低感染高危型HPV病毒的概率：最新上市的疫苗可抵抗七种

高危型HPV病毒和最常见两种低危型HPV病毒。该疫苗被列入了儿童疫苗接种计划。此外，出现高风险损伤的未接种女性及发生高危性交或艾滋病毒阳性且小于26岁的男性，也应该接种该疫苗。

