

Malaltia per coronavirus COVID-19

És una malaltia causada per un nou coronavirus que pot afectar les persones, el SARS-Cov-2, detectat per primera vegada al desembre de 2019.

Com es transmet?

Per via respiratòria, a través de petites gotes que s'expulsen en tossir o esternudar o a través d'objectes que estiguin contaminats.

Quin és el període d'incubació?

Entre 2 i 14 dies

Quines molèsties causa?

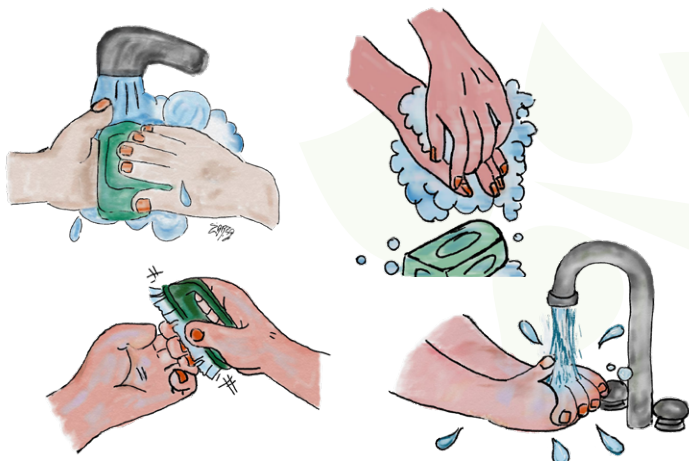
Febre, dificultat per respirar, tos, malestar general. En casos més greus pot causar pneumònia, insuficiència renal o altres complicacions. Aquest casos succeeixen més sovint en persones grans o que pateixen alguna malaltia de base, com cardíaca, pulmonar o d'immunitat.

Quin tractament hi ha?

No hi ha un tractament específic del virus, però sí que **es tracten el símptomes** i les complicacions.

Mesures de prevenció

Renteu-vos les mans sovint amb aigua i sabó durant 20 segons o amb solucions



alcohòliques, i especialment després del contacte directe amb persones malaltes o el seu entorn.

Eviteu tocar-vos els ulls, el nas i la boca.

Eviteu el contacte estret amb persones que presentin símptomes de grip o refredat. Mantingueu una distància d'un metre aproximadament amb aquestes persones.

Si esteu refredats eviteu el contacte proper amb altres persones per no encomanar-les.

En tossir o esternudar tapeu-vos la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze i renteu-vos les mans.



Eviteu compartir menjar, estris (coberts, gots, towallons, mocadors...) i altres objectes sense que es netegin degudament.

No es recomana l'ús de mascaretes, tret de persones amb símptomes (tos, refredat, febre,...) o els professionals sanitaris que atenen a persones amb sospita d'infecció. No les hem de comprar si no es necessari perquè cal fer-ne un ús responsable i els desprovisionament de mascaretes pot deixar sense a persones que les necessiten.

Què he de fer si tinc símptomes?

Si en les dues setmanes posteriors a la tornada d'un viatge a un lloc on hi ha casos de la malaltia, o de contacte directe amb un cas conegut de la malaltia, presenteu símptomes respiratoris (tos, mal de coll, febre, sensació de falta d'aire), truqueu al **061** i comuniqueu l'antecedent de l'estada en aquest país o el contacte i els símptomes que teniu. Ells us diran què heu de fer.