

# La bronchite aiguë

C'est une inflammation des bronches causée normalement par un virus ou une bactérie. Elle apparaît parfois à la suite d'un rhume. Elle peut être importante chez les patients atteints de maladies pulmonaires ou cardiaques.

## Quels en sont les symptômes?

En plus de vous sentir enrhumé, vous pouvez avoir:

- Au début, une toux sèche et sans production de mucus; ensuite, une toux grasse avec production abondante de mucus
- Des gênes quand l'air entre dans vos poumons.
- Des sifflements quand vous expulsez l'air de vos poumons.

Ceci peut s'améliorer après quelques 7 à 10 jours. La toux peut durer plus longtemps.

## Comment est-elle diagnostiquée?

Votre médecin saura ce que vous avez par les gênes que vous éprouvez et en auscultant votre poumon. Aucun autre examen médical n'est nécessaire.

## Traitement:

Dans la plupart des cas il n'est pas nécessaire de prendre des antibiotiques pour traiter la bronchite aiguë, car ils ne sont pas efficaces contre les infections virales. Même si vous avez eu de la toux pendant huit ou dix jours, normalement vous n'aurez pas besoin d'antibiotique. Le traitement sert à soulager les symptômes:

- Le paracétamol contre la fièvre et le malaise.
- Les médicaments contre la toux.
- Boire davantage d'eau et d'infusions.

- Il est primordial d'arrêter de fumer.

Dans la plupart des cas il n'est pas souhaitable de prendre des antihistaminiques, car ils séchent les sécrétions et peuvent empirer la toux.

La toux est bonne pour faire sortir les sécrétions, mais si elle est due à une démangeaison à la gorge, vous aurez mal chaque fois que vous tousserez et vous tousserez davantage. Buvez de l'eau, sucez des bonbons contre la toux et essayez de ne pas tousser ni de vous racler la gorge.



## Prévention

Ne fumez pas. Les non fumeurs ont des poumons plus sains et souffrent moins de bronchite.

Lavez-vous bien les mains: c'est l'une des meilleures façons d'éviter l'exposition aux virus et à d'autres infections respiratoires.

Exposez-vous le moins possible au froid et à l'humidité ambiante.



## Quand faut-il consulter un médecin?

Quand vous n'améliorez pas au bout de quelques jours avec des traitements naturels.

Quand vous souffrez habituellement des bronches ou vous éprouvez l'un des symptômes suivants: du mal à respirer, douleur du flanc quand vous respirez, étouffement.

Il en est de même si vous avez une maladie chronique, comme le diabète, ou si vous avez une maladie du cœur.