

L'échographie

L'échographie est un examen très sûr car elle utilise des ondes sonores et non pas des radiations. Elle sert à visualiser nos organes.

Elle peut être réalisée à tous les âges, et aucune maladie ou médicament ne la contre-indiquent. On peut la faire en portant un pacemaker, une prothèse, un défibrillateur automatique implantable (DAI), des lunettes, une prothèse dentaire, etc. Aucun consentement éclairé ne doit être signé.

Beaucoup d'organes sont échographiés : le foie, la rate, le pancréas, le rein, les muscles, les articulations, la thyroïde, le scrotum, le poumon, le cœur, les vaisseaux sanguins, la peau, l'œil, les nerfs, le sein, l'utérus, les ovaires, la prostate, etc.

L'examen n'est ni douloureux ni inconfortable, et normalement ne dure pas longtemps.

Après l'échographie, un rapport écrit avec des photographies doit être remis au professionnel qui a demandé l'échographie.

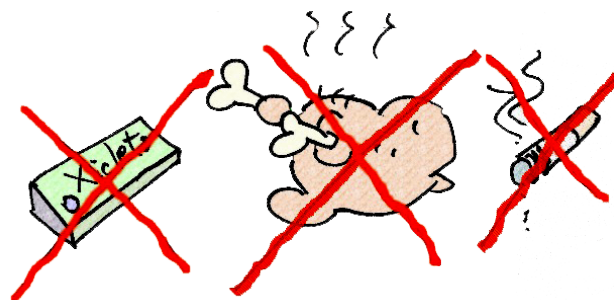
Comment faut-il se préparer?

Soyez propres, portez des vêtements faciles à enlever et ne portez pas de colliers.

Vous pouvez prendre vos médicaments habituels normalement, ils n'affectent pas l'examen.

Seules les échographies abdominales, rénales et prostatiques, et gynécologiques nécessitent une préparation spéciale :

- **Abdominales:** Il faut être à jeun (pas d'aliments solides) pendant 6 heures avant l'examen, mais on peut boire des liquides ou des tisanes. Aussi, il ne faut ni fumer ni mâcher du chewing-gum.



- **Rénales et prostatiques :** Il faut boire ½ litre d'eau (deux grands verres d'eau) une heure et demie avant l'examen (la vessie doit être pleine pour pouvoir réaliser l'examen). Il ne faut pas uriner pendant 2 heures avant l'examen.

- **Gynécologiques:** Chez les femmes qui n'ont pas eu de rapport sexuel, la même préparation que pour l'échographie rénale est nécessaire.



Dans les soins primaires, il est fréquent de réaliser simultanément une échographie abdominale et une échographie rénale. Dans ce cas, il faut être à jeun et aussi avoir bu de l'eau.