

Sarna (escabiosis)

¿Qué es la sarna?

La sarna (o escabiosis) es una enfermedad causada por el ácaro *Sarcoptes scabiei*, que parasita la piel de los humanos. La sarna no está relacionada con la raza, la edad, el estatus social o la higiene personal.

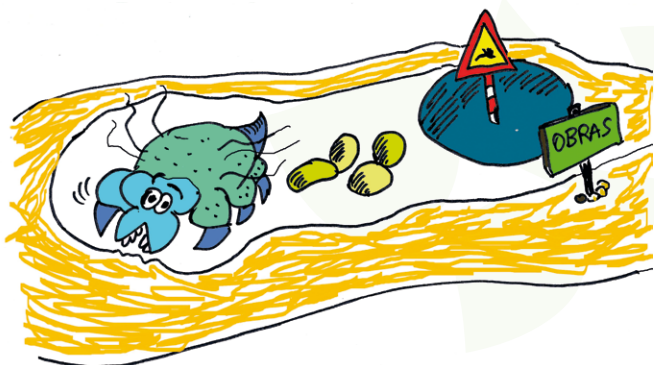
¿Cómo se transmite?

La transmisión más habitual es por el contacto directo de piel a piel, pero también mediante la ropa, sábanas, toallas, peluches, etc. Por ello, es muy frecuente la transmisión entre miembros de la misma familia o miembros de una misma institución y parejas sexuales.

¿Cómo se puede diagnosticar?

El diagnóstico se realiza a partir de las molestias que presenta la persona afectada. Después del contacto infeccioso, las molestias pueden tardar de 2 a 6 semanas en aparecer:

- Picor generalizado de predominio nocturno.
- La sarna excava un túnel debajo de la piel, en forma de línea. Ésta es la lesión clásica de la escabiosis, que aparece sobre todo entre los dedos y en zonas de pliegues, como ingles y axilas. También puede causar nódulos y pequeñas vesículas perladas.



Tratamiento

Además del tratamiento de la piel, es muy importante:

- Lavar la ropa, sábanas, toallas, peluches, etc. infestados a 60°C (mínimo a 50°C).
- Lo que no se pueda lavar, debe aislarse en bolsas cerradas durante 7-10 días.
- Cada día se debe cambiar la ropa de vestir, la ropa de cama y toallas y hay que aspirar alfombras, telas de sofá, tapicerías... y ventilar las habitaciones.

Para la piel, la permetrina al 5% es el tratamiento de elección.

¿Cómo se aplica la permetrina?

- Una única aplicación logra el 90% de efectividad para eliminar el parásito. No obstante, se recomienda una segunda aplicación a los 7 días.
- Tras una **ducha con agua caliente, se aplica la crema por todo el cuerpo, excepto en la cabeza**. Se insiste en las zonas más afectadas y se evita el contacto con los ojos y la boca.
- También debe aplicarse entre y alrededor de los dedos, incluyendo yemas y uñas de manos y pies. No se lave las manos posteriormente.
- **Debe dejarse en contacto con la piel entre 8 y 14 horas**. Pasadas estas horas, tome una ducha o un baño con **agua templada o fría** para retirar la crema (el agua caliente empeora los picores de la piel).
- **Es necesario tratar simultáneamente a todo el grupo** familiar, contactos y a las parejas sexuales.
- **Pueden persistir picores residuales incluso semanas después del tratamiento**, debido a una reacción inmunitaria a los restos de ácaros.