

# Crioterapia

## ¿En qué consiste la crioterapia?

La crioterapia es una técnica que trata lesiones cutáneas superficiales con frío (nitrógeno líquido a  $-196^{\circ}\text{C}$ ). Congela las lesiones de manera controlada y respeta el tejido sano.

Según la localización y el tamaño de la lesión, se aplica de forma directa, con aerosol, o indirecta, con una torunda de algodón o con pinzas. La lesión no desaparece inmediatamente: se irrita como una pequeña quemadura hasta que produce una costra que se desprenderá habitualmente una o dos semanas después, pero puede tardar más, sobre todo en la cabeza, el cuello y las piernas.

## ¿Qué indicaciones tiene la crioterapia en la atención primaria?

- Verrugas víricas.
- Moluscos contagiosos.
- Queratosis actínicas.
- Condilomas acuminados.

**Es muy importante que el médico conozca el diagnóstico de la lesión antes de aplicar la crioterapia:** después de la crioterapia, las lesiones no se analizan, y ya no se podrá conocer la naturaleza de la lesión. **Si el profesional tiene**

**dudas diagnósticas, no está indicada la crioterapia.**

## Procedimiento

En la crioterapia no es necesario emplear anestesia de ningún tipo. El médico/a aplicará el nitrógeno líquido sobre las lesiones que quiere quemar.

## ¿Qué cuidados hay que seguir?

La crioterapia produce una quemadura superficial. Se puede hacer vida totalmente normal, pero se necesitan unos cuidados con antiséptico tópico cada 12 o 24 horas durante de 7 a 10 días (alcohol, yodo o clorhexidina), especialmente después de bañarse. Si reaparece una ampolla, se recomienda ir al centro de atención primaria (CAP), donde se realizarán las curas (a menudo, al extraer la ampolla, retira también la lesión).

Es recomendable adoptar las medidas generales de protección solar y, especialmente, en las zonas de la piel donde aparecieron las lesiones.

## ¿Qué complicaciones pueden aparecer?

La crioterapia suele tener pocos efectos secundarios. Habitualmente son leves y bien tolerados. Pueden aparecer ampollas, dolor, hinchazón y, raramente, infección o úlcera. En la zona de la quemadura puede quedar una mancha, más clara o más oscura, o puede quedar sin pelo.

**La sanidad pública no incluye en la cartera de servicios las técnicas o tratamientos con finalidad estética.** Las lesiones benignas sólo se tratan en caso de molestias o complicaciones. Algunos ejemplos de lesiones benignas que no se tratan son: acrocordón, dermatofibroma, puntos rubí, pecas, manchas seniles, cloasma, queratosis seborreica, siringoma, xantelasma, mílum, pequeños capilares en la piel, nevus melanocíticos o los pequeños lipomas o quistes epidérmicos.

