

**Com es realitza la Intervenció en Crisi (IC) en els Primers Auxilis Psicològics (PAP)?**

L'IC es realitza en el lloc on va passar l'incident. Hi ha d'haver una persona que sigui la referent de l'actuació i que actua també coordinant les diferents accions.

**Els 5 principis de l'IC:**

- Principi I: simplicitat (mesures clares, senzilles).
- Principi II: brevetat (reduïdes en el temps, fets amb calma i seguretat).
- Principi III: immediatesa/pragmatisme (sense espera, com una urgència).
- Principi IV: proximitat i connectivitat (estar a prop i amb accessibilitat constant).
- Principi V: expectatives i esperança (promoure una visió de futur de resolució).

Per desenvolupar una IC, s'ha de tenir present una sèrie d'idees bàsiques o nuclears: **FONAMENTS DE LA INTERVENCIÓ EN CRISI** davant d'un IRSP:

- L'IC no és una forma de psicoteràpia ni un substitut de la psicoteràpia.
- L'IC busca recuperar un estat d'"equilibri" i reduir la vulnerabilitat en un termini breu de temps.
- L'IC és un conjunt de recursos per connectar el professional afectat amb els seus suports grupals (de l'equip) i personals.

Per al seu desenvolupament correcte, **l'IC requereix organitzar:**

- El "medi" on es produeix l'actuació: conèixer i organitzar l'espai.
- La informació: controlar el contingut i l'estil en què es recull i es dona.
- Garantir l'accés i la coordinació dels professionals i dels recursos.

**Objectius generals de l'IC hospitalària:**

- L'IC hauria d'oferir la mínima ajuda per aconseguir els màxims resultats.
- L'IC hauria de potenciar els mecanismes adaptatius previs i la recuperació normal de les persones.
- L'IC hauria de promoure recursos terapèutics per prevenir altres crisis futures.
- L'IC hauria de potenciar nous aprenentatges.
- L'IC és un element dins del "contínuum assistencial": garantir la continuïtat de l'ajuda.