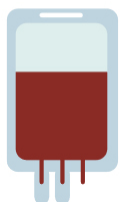


Donați Sânge

Cada dia es necessiten



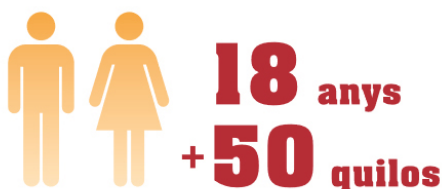
1.000
donacions

per atendre els malalts

În Catalonia sunt necesare aproximativ 1.000 de donații de sânge pe zi pentru a răspunde nevoilor bolnavilor. Una din zece persoane va avea nevoie de sânge la un moment dat în viața lor. Sângele nu poate fi fabricat încă: doar prin donații se asigură că toată lumea are sânge atunci când este nevoie de un tratament medical, operație sau din cauza unui accident.

Din sângele donat se separă 3 părți: globule roșii, trombocite și plasmă. Fiecare donație poate salva până la trei vieți.

Poate dona sânge orice persoană care are o sănătate bună, între 18 și 70 de ani, care cântărește 50 de kilograme sau mai mult și, dacă este femeie, să nu fie însărcinată.



Femeile pot dona sânge de până la trei ori pe an, iar bărbații, până la patru. Trebuie să treacă cel puțin două luni între donație și donație.

Puteți dona sânge chiar dacă:

- Ai avut hepatită înainte de vârsta de 12 ani.
- Ați mâncat înainte.
- Aveți colesterol ridicat.
- Luați medicamente frecvent.

Nu puteți dona sânge dacă:

- Ați suferit o boală tumorală.
- Sunteți un purtător/oare al virusului hepatitei sau HIV.
- Suferiți de o boală acută.
- Aveți anemie.
- Ați suferit un atac de cord sau furie.

Tens 20 minuts?
Vine a donar sang!



Cum se donează?

Pentru a vă asigura că donația este în siguranță pentru dvs. și pentru persoana care vă va primi sângele, trebuie să completați un chestionar despre sănătatea și stilul dvs. de viață. Vom face un interviu medical și vă vom măsura tensiunea arterială și hemoglobina.

Extracția durează 10-15 minute. După aceasta, ar trebui să vă odihniți câteva minute și să luați o mică gustare. Este important să beți lichide (mai mult de jumătate din sânge este apă) și să evitați eforturile fizice semnificative, în special cu brațul în care ați avut punctia, în următoarele 24 de ore.

Puteți dona sânge în principalele spitale ale Cataloniei și în peste 4.000 de puncte de donație pe întreg teritoriul. Pe site-ul donarsang.gencat.cat puteți verifica cel mai apropiat punct pentru a face donația.