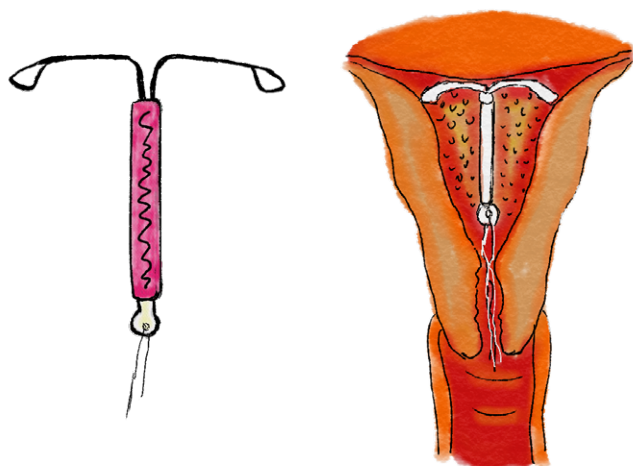


Dispozitiv intrauterin (DIU)

Ce este și la ce se folosește?

Este un dispozitiv de plastic mic, în formă de T. Este pliat în interiorul uterului și, atunci când este în interior, este desfășurat și ancorat în pereții uterului. Previne sarcina. Mecanismul prin care își îndeplinește funcția depinde de tipul de DIU.



Pentru ce nu este de folos?

Nu împiedică răspândirea bolilor cu transmitere sexuală și nici nu este o metodă de avort sau de încetare a sarcinii. De asemenea, nu este util pentru prevenirea sarcinii dacă este plasat după un contact sexual neprotejat.

Ce tipuri există și ce efecte secundare au?

DIU de cupru. Poartă în interior un fir de cupru care provoacă iritații și modifică mediul optim pentru ca sperma și ovulul să se întâlnească. În general este bine tolerat. Poate provoca sângerare și cicluri neregulate, anemie datorată sângerării și, uneori, disconfort.

DIU care eliberează progestogen. Eliberează un hormon (progestogen) care previne sarcina prin stagnarea ciclului menstrual. De obicei, elimină menstruația sau reduce mult sângerarea. Acest tip de DIU poate provoca retenție de lichide, creștere în greutate, dureri de cap, schimbări ale dispoziției sau iritabilitate și disconfort gastric.. Deși este neobișnuit, poate

ajuta sângele să devină mai gros și astfel să faciliteze apariția cheagurilor în vene (tromboză), cum este cazul tuturor metodelor contraceptive hormonale. Acest lucru este mai frecvent la pacienții fumători sau care, din cauza călătoriilor lungi, a bandajelor, ghipsurilor etc., și-au menținut picioarele imobilizate..

Acest DIU hormonal nu este recomandat femeilor cu o boală cu transmitere sexuală sau cu o infecție uterină netratată. Nici în cazul bolilor care agravează circulația sângelui (lupus, hipertensiune arterială, diabet ...) sau boli hepatice.

Ce complicații poate să aibă?

Poate să rămână prost ancorat, să cadă sau să se infecteze (toate aceste complicații sunt foarte rare). Deși este foarte puțin probabil să apară o sarcină cu DIU plasat, dacă apare, crește riscul de a avea o sarcină în afara uterului (sarcină ectopică).

Când începe să se utilizeze?

Amplasarea (și retragerea) se face de către medic în birou, cu pensete speciale. Ar trebui să se facă de preferință în timpul menstruației. Următoarele 3 zile, evitați contactul vaginal și utilizarea tampoanelor.

Când trebuie înlocuit?

Cele din cupru durează între 5 și 12 ani, în funcție de model. Cei din progestogeni, 7 ani.

Ce se întâmplă dacă uit să-l scot?

Pierde eficacitatea și crește riscul de sarcină.

Cât timp poate fi utilizată această metodă?

Atâția ani cât este necesar, atâta timp cât femeia dorește să evite sarcina și continuă să aibă ciclul (până la menopauză, când menstruația este eliminată).