

حقنة البروجسترون

أو جبائر للأطراف، أو إبقاء الساقين دون حركة لوقت طويل.

متى يمكن البدء باستخدامها؟

تعطى أول جرعة عادة بين اليوم الأول والخامس للدورة الشهرية. أو خلال مدة لا تتجاوز 15 يوم السابق أو التالي لهذه الفترة. تدوم هذه الجرعة ثلاث أشهر

ماذا يحدث إذا نسيت أخذ الجرعة؟

ترتفع إمكانية حدوث الحمل.

إذا تجاوز مدة 15 يوم من موعد الجرعة أو عند جهل الوقت المقضي من آخر جرعة، بداية يلزم نفي الحمل وبعدها يمكن إعطاء الجرعة. من المهم استخدام وافي خلال 7 أيام التالية للحقنة.

ماهي المدة المسموحة لاستخدامها؟

حتى بلوغ سن انقطاع الدورة حيث عنده يغيب الطمث.

ماهي وماذا تنتفع؟

هي حقنة هرمون واحد (البروجسترون) ذات مدى طويل. تمنع الحمل من خلال إيقاف تطور الدورة. تمنع عادة الطمث أو تخفف النزف. تستخدم لذلك في حالات دورات شديدة النزف أو منع النزف الناجم عن البوليبيات الرحمية.

لا تفيد في حال!

لا تمنع نقل عدوى الأمراض الجنسية، ليست وسيلة لإجهاض ولا إيقاف الحمل. لا تمنع الحمل إذا وضعت بعد الجماع من غير وقاية.

هل يستطيع الجميع تناولها؟

لا تنصح عند النساء المصابات بالأمراض التي تعرقل جريان الدم (ذئبة، ارتفاع الضغط والسكري،...) أو أمراض الكبد.

ماهي آثارها الجانبية؟

تخفص كثافة العظام وترفع معه خطورة ترقق العظام. تصعب حدوث الإخصاب خلال الأشهر التالية لإيقافها.

قد لا تنظم الدورة خلال 3 أشهر الأولية لتناولها. قد تظهر أعراض احتباس سوائل، زيادة وزن، صداع، اضطراب بالمزاج أو تهيج، وآلام معدة. كعرض غير شائع يمكن أن ترتفع لزوجة الدم وتسهل تشكل الجلطات بالأوردة (تخثر) كما يحدث مع كل وسائل الحمل الهرمونية. ترتفع احتمال هذا العرض الجانبي عدة عوامل خطر: التدخين، رحلات طويلة، ضمادات

