

حبوب منع الحمل البروجسترونية

ماهي وماذا تتفع؟

هي حبوب حاوية فقط على هرمون البروجسترون بجرعة ثابتة. تمنع الحمل من خلال إيقاف تطور الدورة.



تمنع عادة الطمث أو تخفف النزف. تستخدم لذلك في حالات دورات شديدة النزف.

لا تفيد في حال!

لا تمنع نقل عدوى الأمراض الجنسية، ليست وسيلة إجهاض ولا إيقاف الحمل. لا تمنع الحمل إذا وضعت بعد الجماع من غير وقاية.

هل يستطيع الجميع تناولها؟

لا تنصح عند النساء المصابات بالأمراض التي تعرقل جريان الدم (ذبّبة، ارتفاع الضغط والسكري،...) أو أمراض الكبد.

ماهي آثارها الجانبية؟

تخضع كثافة العظام وترفع معه خطورة ترقق العظام. تصعب حدوث الإخصاب خلال الأشهر التالية لإيقافها. قد لا تنظم الدورة خلال 3 أشهر الأولى لتناولها. قد تظهر أعراض احتباس سوائل، زيادة وزن، صداع، اضطراب بالمزاج أو تهيج، وآلام معدة. كعرض غير شائع يمكن أن ترفع لزوجة الدم وتسهل تشكل الجلطات بالأوردة (تخثر) كما يحدث مع كل وسائل الحمل الهرمونية. ترتفع احتمال هذا العرض الجانبي عدة عوامل خطر: التدخين، رحلات طويلة، ضمادات أو جبائر للأطراف، أو إبقاء الساقين دون حركة لوقت طويل.

متى يمكن البدء باستخدامها؟

ابدأي بتناولها مع اليوم الأول من الدورة. يجب استخدام واقى خلال 7 أيام التالية حيث أنها لم تكتسب فعاليتها الكاملة بعد. يجب أخذها دائماً بنفس التوقيت.

هل تحتاج استراحة؟

كلا. تؤخذ باستمرار ودون انقطاع.

ماذا يحدث إذا نسيت تناول جرعة؟

إذا تجاوز 12 ساعة، يجب أخذها واستخدام واقى خلال اليومين التاليين
إذا تجاوز أكثر من 24 ساعة، يجب أخذها واستخدام الواقى خلال 7 أيام التالية