

## لصقة منع الحمل

### ماهي وماذا تنفع؟

عبارة عن رقعة تفرز هرمونات (استروجين وبروجسترون) بشكل مستمر خلال أسبوع و بجرعة ثابتة. تمنع الحمل وتنظم الدورة الشهرية. ليست فعالة عند النساء ذوات وزن يتجاوز 90 كغ.

### لا تفيد في حال!

لا تمنع نقل عدوى الأمراض الجنسية، ليست وسيلة إجهاض ولا إيقاف الحمل. لا تمنع الحمل إذا وضعت بعد الجماع من غير وقاية.

### ماهي آثارها الجانبية؟

قد تهيج جلد منطقة وضعها. قد لا تنظم الدورة خلال 3 أشهر الأولية لتناولها. قد تظهر أعراض احتباس سوائل، زيادة وزن، صداع، اضطراب بالمزاج أو تهيج، وآلام معدة. كعرض غير شائع يمكن أن ترفع لزوجة الدم وتسهل تشكل الجلطات بالأوردة (تخثر) كما يحدث مع كل وسائل الحمل الهرمونية. ترتفع احتمال هذا العرض الجانبي عدة عوامل خطر: التدخين، رحلات طويلة، ضمادات أو جبائر للأطراف، أو إبقاء الساقين دون حركة لوقت طويل.

### هل يستطيع الجميع تناولها؟

لا تنصح عند النساء المصابات بالأمراض التي تعرقل جريان الدم (تخثر، ذئبة، ارتفاع الضغط والسكري...) أو أمراض الكبد، أو الإصابة بسرطان حساس على الهرمونات. يتوجب عندها استشارة الطبيب

### كيف توضع؟

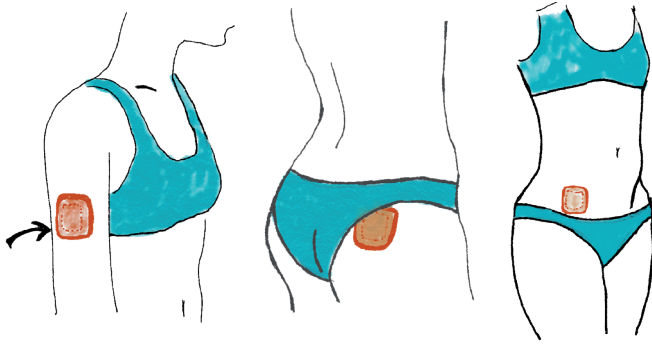
تلصق على جلد نظيف وجاف. يجب تبديلها كل 7 أيام. توضع اللصقة الجديدة بمكان مختلف عن السابق لمنع تهيج الجلد. تبدل أسبوعيا ولمدة 3 أسابيع متتالية. لا تستخدم بالأسبوع الرابع (استراحة) وبذلك يظهر الطمث وتكمل الدورة. في الأسبوع التالي تبدأ دورة جديدة وتوضع لصقة جديدة.

### متى يمكن البدء باستخدامها؟

توضع أول لصقة باليوم الأول من الدورة: وبذلك تبدأ الدورة شهريا باليوم نفسه. يجب تبديل اللصقة دائما نفس اليوم أسبوعيا ويفضل بنفس التوقيت (صباحا، ظهرا أو مساء).

### أين يمكن لصقها؟

في أي من المناطق التالية: الأرداف، الأذرع، الأكتاف أو البطن. هي مناطق الامتصاص الأفضل للهرمونات.



### ماذا يحدث إذا نسيت وضع لصقة جديدة أو في حال سقطت من مكانها؟

إذا سقطت لمدة تتجاوز 24 ساعة أو نسيت تبديلها لمدة أقل من 48 ساعة، ليس هناك مشكلة وتتابع الجرعات كما لو لم يحدث شيء.

في حال العكس (سقوطها لأكثر من 24 ساعة أو تأخير تبديلها أكثر من 48 ساعة)، فيبدأ بدورة جديدة اعتبارا من نفس اليوم ويلزم استخدام وافي خلال 7 أيام التالية.

### ماذا يحدث إذا نسيت إزالتها؟

تفقد فعاليتها كوسيلة منع حمل وبالتالي إمكانية حدوثه. يمكن أيضا ظهور تهيج جلد المنطقة.

### هل من الممكن عدم ترك فاصل استراحة؟

يمكن استخدامها بشكل متواصل بدون فواصل كحد أقصى 6 أسابيع.