

حبة اليوم التالي. منع الحمل الطارئ

ماهي؟

تعرف بحبة اليوم التالي وتمنع الحمل بعد جماع غير آمن دون استخدام وسائل منع أو الاستخدام الخاطئ لها. يجب تناولها بأسرع وقت ممكن. كحد أقصى خلال 72 ساعة (3 أيام). تحوي هرمون البروجسترون بجرعة عالية. تمنع الحمل لجماع محدد، وبذلك إذا رغبت بممارسة الجنس لاحقاً يتوجب استخدام وسيلة أخرى فعالة.

لا تفيد في حال!

لا تعتبر وسيلة حمل طويلة الأمد. تستخدم فقط بالحالات الطارئة. لا تحمي من العدوى بالأمراض الجنسية.

متى وكيف يجب تناولها؟

تؤخذ حبة واحدة خلال 72 ساعة (3 أيام) التالية للجماع غير الآمن. تعتبر فترة الفعالية القصوى لها هي 12 ساعة التالية. كل 12 ساعة تأخير تخفض من فعاليتها.

استشيري طبيبك في حال حدوث إقياء أو إسهال خلال 3 ساعات التالية لتناولها.

هل يمكن حدوث الحمل على الرغم من تناولها؟

تؤمن حماية وفعاليتها جيدة خلال الساعات الأولى ولكنها لا توفر أمان مطلق. تعتمد فعاليتها على الوقت العابر بعد الجماع.

أين يمكن الحصول عليها؟

يمكن شراؤها من الصيدليات دون وصفة طبية، أو تقدم لك في المستوصفات.

ينصح في حال اللتباس زيارة الطبيب أو الممرضة للاستعلام عن آثارها وعن وسائل منع الحمل لتفادي حالات مشابهة: مثلا الواقي حيث يعتبر طريقة آمنة لمنع الحمل والأمراض الجنسية، لهذا ينصح به.

ماذا يحدث عند تناولها؟

يظهر نزيف مشابه للطمث بعد أسبوع من تناولها. يمكن للدورات الشهرية التالية 2 أو 3 دورات أن تضطرب بانتظامها أو شدتها.

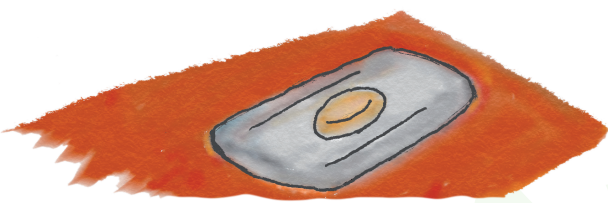
يتوجب ظهور نزف الدورة خلال حد أقصى بعد 3 أسابيع من تناولها. بخلاف ذلك يلزم إجراء اختبار تأكيد حمل والذي يمكن شراؤه من الصيدلية.

ماهي الآثار الجانبية لتناولها؟

قد تعرض صداع، ألم معدة، غثيان أو إقياء، ألم دورة ودوخة.

ماذا يحدث إذا تجاوزت 72 ساعة المسموح بها؟

على الرغم من أن فعاليتها تنخفض جداً، هناك بعض الحالات الموصوفة لاستخدامها حتى 120 ساعة (5 أيام) التالية للجماع غير الآمن، دون مضاعفات. للتأكد من فعاليتها يجب انتظار النزف باليوم 21 التالي، وفي حال عدم حدوثه يلزم اختبار تأكيد حمل.



ماذا يحدث إذا تأكد الحمل؟

قومي بزيارة طبيبك أو اختصاصي النسائية للحصول على المعلومات الكاملة (البرنامج الطبي للعناية بالصحة الجنسية والتكاثرية ASSIR) أو يمكنك الاتصال على رقم الاستعلامات الصحة تجيب 24 ساعة: 902111444 .