

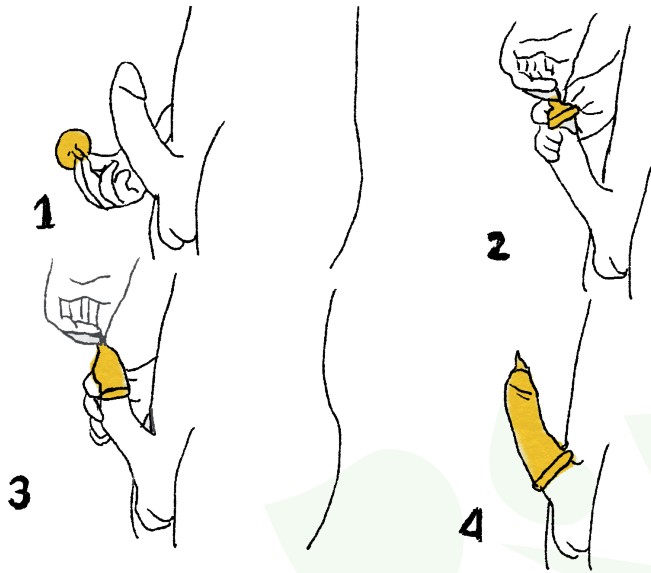
## الوسائل الميكانيكية. الواقي الذكري

الأشخاص المستقبليين في العلاقة هم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض الجنسية ولذلك من واجبهم طلب وضع الواقي.

يجب الامتناع عن تناول مخدرات أو حبوب منشطة قبل الجماع حيث أنها تؤدي لفقدان السيطرة وجعل العلاقة غير مضبوطة.

### الواقي الذكري. كيف يطبق؟

انزع الغلاف بحذر كي لا يثقب الواقي. يمنع استخدام الأظافر أو الأسنان. امسك الواقي بالأصابع من طرفه البعيد كي تزيل الهواء من داخله. يوضع على الحشفة ومن ثم يمدد على كامل جسم القضيب بالانتصاب حتى قاعدته. لإزالته إمسك من القاعدة وينزع. تأكد عند إزالته أنه غير مثقوب، اعقده وتخلص منه. استخدم واطي جديد في كل جماع.



عبارة عن غلاف بلاستيكي بشكل كيس يغطي العضو الذكري (في حال الواقي الذكري) أو يغلف المهبل (الواقي الأنثوي). يوضع قبل الجماع لمنع الاحتكاك المباشر مع المفرزات الجنسية.

تعتبر الوسائل الوحيدة التي تمنع الحمل غير المرغوب به وأيضا تحمي من نقل عدوى الأمراض الجنسية (التهاب كبد، سифلس، سيلان، كلاميديا، ايدز، وغيرها..) وأيضا تحمي من فيروس الورم الحليمي البشري ومعه خطر تطور سرطان عنق الرحم. تعد الطريقة المنصوح بها.

### هل هو فعال؟

له فعالية حتى 99%. يجب حفظه مكان بارد، جاف، وتجنب تطبيق ضغط عليه. يلزم التأكد من تاريخ الصلاحية قبل الاستخدام.

لا يعتبر الاستخدام الاعتيادي للواقي مجرد إعلام بل هو واجب تعليمي.

تعود أسباب عدم استخدامه لاعتقادات متعلقة بالجنس. من المهم تجاوز علاقة السيطرة المفترضة بين الرجولة والأنوثة، لأنها تصعب التفاوض ومناقشة ضرورة استخدام الواقي عند الجماع. من حسن الحظ فإن الأجيال الحالية من النساء صاحبات الرأي والرجال المطالبين بالمساواة، مما يسهل كسر هذه العقد الاجتماعية وتشجع على ضرورة الواقي. يجب أيضا على الرجال المثليين استخدام الواقي.