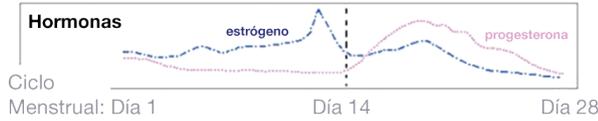


## وسائل منع الحمل

نسبة الاستروجين تهيئ الرحم لحمل محتمل ويحفز الإباضة؛ يساعد البروجسترون أيضا في الإباضة. في حال عدم حدوث الحمل، تنخفض نسبة هذه الهرمونات وتعرض نزيف الطبقة المغلفة لباطن الرحم والذي يعرف بالطمث.

تحتوي الوسائل الهرمونية نفس الهرمونات المصنعة بالجسم ولكن بجرعات ثابتة، مما يعمل على إيقاف



الإباضة أو منعها. تساعد على منع الحمل وكذلك على تنظيم الدورة عند النساء اللواتي يعانون من ألم الدورة، نزف شديد، دورات متقاربة أو غير منتظمة. تستخدم أيضا لعلاج بعض الأمراض المتعلقة بالهرمونات مثل حب الشباب والمبيض متعدد الكيسات.

### لا ينفع استخدامها بالحالات التالية:

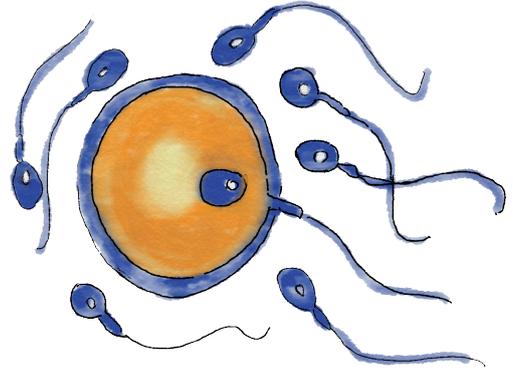
لا تمنع الحمل إذا استخدمت بعد علاقة جنسية غير محمية. يجب البدء بتناولها قبل ممارسة الجنس وإلا يلزم تناول الحبة المعروفة بحبة اليوم التالي وهي تحوي هرمونات بجرعة عالية.

### كم عدد الطرق الهرمونية المتوفرة؟

1. ثنائية المحتوى (استروجين وبروجسترون) : حبوب منع حمل، لصاقات، والحلقة المهبلية
2. حاوية على بروجسترون: حبوب بروجسترون، غرسة تحت الجلد، حقنة هرمونية، واللؤلؤ الهرموني الرحمي.

هي طرق لمنع حدوث الحمل. يحدث الحمل عند التقاء البويضة من الأنثى مع النطف من الرجل. يمكن تجنب أو منع الحمل عبر:

1. وسائل ميكانيكية/ عازلة: عبارة عن أدوات تمنع وصول المطفاف البويضة. بشكل أساسي هي الواقي الذكري والأنثوي (لها نسبة فعالية 99%).
2. طرق هرمونية: تمنع الإباضة عبر تناول هرمونات بجرعات محددة (فعالية 90-95%).



يمكن استخدام الطريقتين معا تعتمد فعالية أي طريقة بشكل كبير على الاستخدام الصحيح لها.

الطرق العازلة تمنع الحمل غير المرغوب وأيضا تحمي من نقل عدوى الأمراض الجنسية (سيفلس، ايدز، سيلان، كلاميديا، وغيرها). وأيضا من فيروس الورم الحليمي البشري وبهذا تقلل خطر سرطان عنق الرحم.

### كيف تؤثر الوسائل الهرمونية على الدورة الشهرية؟

يتحكم بالدورة الشهرية عند النساء بشكل رئيسي نوعين من الهرمونات: الاستروجين والبروجسترون. ارتفاع