

Injecție cu progestogeni

Ce este și la ce se folosește?

Este o injecție cu un singur tip de hormon (progestogeni) și de lungă durată. Previne sarcina prin stagnarea ciclului menstrual. De obicei, elimină menstruația sau reduce mult sângerea. Din acest ultim motiv se folosește și pentru reglarea ciclurilor foarte grele sau pentru prevenirea sângerărilor cauzate de unii polipi uterini numiți fibromi.

Pentru ce nu este de folos?

Nu împiedică răspândirea bolilor cu transmitere sexuală și nici nu este o metodă de avort sau de încetare a sarcinii. De asemenea, nu este util pentru prevenirea sarcinii dacă este administrată după un contact sexual neprotejat.

Poate fi folosită de către oricine?

Nu este recomandată femeilor care au boli care agravează circulația sângelui (lupus, hipertensiune arterială, diabet ...) sau boli hepatice.

Ce efecte secundare provoacă?

Scade densitatea osoasă și crește astfel riscul de osteoporoză. De asemenea, împiedică fertilitatea în lunile următoare retragerii lor.

Deși, de obicei, retrag menstruația, în primele 3 luni regulile poate să apară și să fie neregulată. Ele pot provoca retenție de lichide, creștere în greutate, dureri de cap, tulburări de dispoziție sau iritabilitate și disconfort gastric. Deși este neobișnuit, acest medicament poate ajuta sângele să devină mai gros și, astfel, să faciliteze apariția cheagurilor în vene (tromboză), la fel ca în toate metodele contraceptive hormonale. Acest lucru este mai frecvent la pacienții

care fumează sau care, pentru călătorii lungi, bandaje, ghipsuri etc., și-au menținut picioarele imobilizate.

Când încep să se ia?

Prima injecție se administrează de preferință între prima și a cincea zi a ciclului, sau cel mult 15 zile înainte sau după această perioadă. Injecția este trimestrială.

Ce se întâmplă dacă uit să iau o doză?

Poți fi lăsat neprotejat: riscul de sarcină crește.

Dacă trec mai mult de 15 zile din ziua programată pentru administrare sau nu se cunoaște timpul scurs de la ultima injecție, mai întâi trebuie exclusă sarcina și apoi poate fi administrată injecția. Va fi necesar să folosiți un prezervativ în cele 7 zile următoare injecției.

Cât timp poate fi utilizată această metodă?

Până la menopauză, când menstruația este îndepărtată.

