

Pilula de a doua zi. Contracepția de urgență

Ce este?

Este cunoscută sub numele de pilula de a doua zi și previne sarcina după un contact sexual fără metode contraceptive sau dacă acestea nu au fost utilizate corect. Trebuie luată cât mai curând posibil, în maxim 72 de ore (3 zile) după relația sexuală neprotejată. Conține un hormon (progestogen) în doze mari.

Aceasta previne doar sarcina într-o relație sexuală coitală specifică: prin urmare, în contactele sexuale coitale viitoare, trebuie utilizată în doze mari o anumită metodă contraceptivă sigură (progestogen).

La ce nu este de folos?

Nu este o metodă contraceptivă valabilă pentru a preveni sarcina pe termen lung. Este doar o metodă utilă în caz de urgență. Nu protejează împotriva bolilor cu transmitere sexuală.

Când și cum trebuie luată?

O singură pilulă este luată în primele 72 de ore (3 zile) după actul sexual fără protecție. Eficiența maximă a pilulelor este obținută în primele 12 ore după actul sexual. La fiecare 12 ore de întârziere la administrare duce la scăderea eficacității sale.

În caz de vărsături sau diaree în termen de 3 ore de la administrarea comprimatului, consultați un medic.

Este posibil să rămâneți gravidă, în ciuda faptului că luați pilula?

Deși în primele ore este foarte eficient, nu oferă securitate absolută. Eficacitatea depinde de timpul transcurt de la actul sexual.

De unde se poate obține pilula?

Poate fi obținută în farmacii, fără rețetă sau în centre de îngrijire primară. În caz de îndoială, este recomandat să mergeți la medic sau asistentă pentru a afla despre efectele medicamentelor și despre metode contraceptive pentru a preveni situații similare: de exemplu, prezervativul, care este o metodă foarte sigură și care previne atât sarcina cât și bolile de transmitere sexuală și, prin urmare, este foarte recomandată.

Ce se întâmplă când luați pilula?

La o săptămână după ce a luat pilula apare o sângerare similară cu menstruația. Următoarele 2 sau 3 cicluri pot suferi variații în frecvența și intensitatea lor obișnuite.

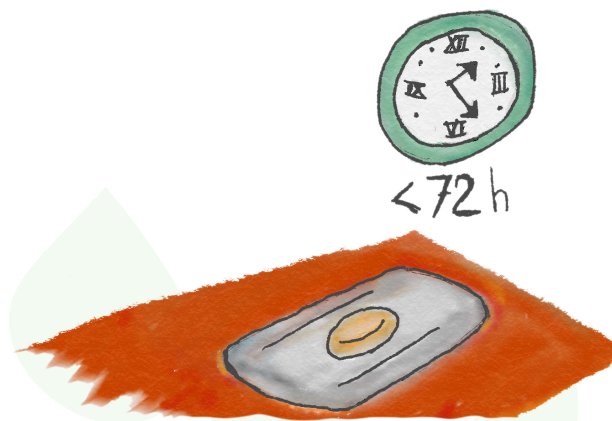
Ciclul trebuie să apară, cel mult, la 3 săptămâni după tratament. Dacă nu, este necesar un test de sarcină, care poate fi achiziționat la farmacie.

Ce efecte secundare poate provoca?

Poate provoca dureri de cap, dureri de stomac, greață sau vărsături, dureri menstruale și amețeli.

Ce se întâmplă dacă au trecut mai mult de 72 de ore?

Deși eficiența scade foarte mult, cazurile de utilizare au fost descrise până la 120 de ore (5 zile) după relația de risc, fără complicații. Cu toate acestea, pentru a confirma eficacitatea acesteia, va trebui să așteptați sângerarea corespunzătoare în ziua 21 după relație: dacă acest lucru nu se produce, trebuie efectuat un test de sarcină.



Ce se întâmplă dacă rămân însărcinată?

Mergeți la medic sau ginecolog pentru a primi informații și îndrumări medicale (Programul de sănătate pentru îngrijirea sănătății sexuale și reproductive [ASSIR]) sau sunați la telefonul cu informații de sănătate. Poate fi apelat 24 de ore: 902 111 444.