

Condilomes genitals

Els condilomes són berrugues que apareixen usualment a la regió genital o anal, causades per la infecció d'un tipus de virus del papil·loma humà de baix risc. És la infecció de transmissió sexual (ITS) més freqüent. És possible que no produeixi cap símptoma ni cap lesió a la pell. Només en algunes persones apareixen els condilomes. Els condilomes poden agrupar-se en forma de coliflor i poden picar, sagnar o causar dolor durant les relacions sexuals.

Els virus del papil·loma humà (VPH) formen un gran grup de més de 200 virus. Són diferents els que produeixen condilomes dels causants de lesions a la mucosa, especialment a la mucosa del cervix uterí i de l'anús. Per això, quan hi ha displàsia de cervix, ni se cerquen ni es fa prevenció dels condilomes. Tampoc s'avança la citologia pel fet d'haver-hi condilomes.

Com s'adquireix la infecció?

Es transmet per contacte directe amb la pell durant les relacions sexuals amb algú infectat pel virus, encara que no tingui ni signes ni símptomes. Atès que el preservatiu pot no cobrir zones infectades, la seva protecció no és total. És possible que els símptomes apareguin anys després de la relació, per tant, pot ser difícil determinar en quin moment es produí la primera infecció.

Com es tracten?

El tractament elimina les berrugues, però no la infecció pel VPH. El nostre sistema immunitari acabarà resolent la infecció uns mesos o pocs anys després. Per cremar i eliminar el condiloma es disposa de tractaments administrats per un professional a la consulta (**crioteràpia**) o pel propi



pacient a casa seva (una **crema** amb medicació específica que s'aplica sobre les lesions). En funció de la localització de les berrugues i d'altres factors, el metge o metgessa ajudarà a escollir el tractament més indicat.

En cas d'embaràs, és recomanable fer una visita al ginecòleg/a o llevador/a per escollir el millor tractament.

Després de desaparèixer, els condilomes poden reaparèixer: el virus pot persistir un temps a la pell. Es recomana minimitzar el risc de transmissió utilitzant preservatius femenins o masculins.

Què ha de fer la meua parella?

Parelles amb símptomes: Cal citar-les a la consulta per a l'avaluació de berrugues genitals.

Parelles sense símptomes: L'avaluació és opcional. Es poden beneficiar d'un examen físic per detectar berrugues genitals i altres ITS. No s'utilitza cap test per a la detecció de les infeccions pel VPH si no es manifesten amb lesions visibles.

Què més puc fer?

Deixar de fumar: El tabac fa més resistent el VPH i que costi més de fer desaparèixer les berrugues i la infecció.

No rasurar la zona: El rasurat irrita la pell i la fa més vulnerable al VPH.

Descartar altres infeccions associades: El fet de patir una ITS és un factor de risc per patir-ne una altra. Les analítiques de sang, orina o altres fluids per descartar altres infeccions es poden fer al centre d'atenció primària (CAP).

Vacuna del VPH: Hi ha una vacuna contra nou tipus de VPH, inclosos els tipus responsables de la majoria de berrugues genitals. A les dones joves se'ls administra als 12 anys i a persones vulnerables fins als 26.