

Crioteràpia

En què consisteix la crioteràpia?

La crioteràpia és una tècnica que tracta lesions cutànies superficials amb fred (nitrogen líquid a -196 oC). Així, es congelen les lesions de manera controlada i es respecta el teixit sa.

Segons la localització i la mida de la lesió, s'aplica de forma directa, amb aerosol, o indirecta, amb una turunda de cotó o amb pinces. La lesió no desapareix immediatament: s'irrita com una petita cremada fins que produeix una crosta, habitualment una o dues setmanes després, però pot tardar més, sobretot al cap, al coll i a les cames.

Quines indicacions té la crioteràpia a l'atenció primària?

- Berrugues víriques.
- Mol·luscs contagiosos.
- Queratosis actíniques.
- Condilomes acuminats.

És molt important que el metge sàpiga el diagnòstic de la lesió abans d'aplicar la crioteràpia: després de la crioteràpia, les lesions no s'analitzen, i ja no es podrà conèixer la naturalesa de la lesió. **Si el professional**

té dubtes diagnòstics, no està indicada la crioteràpia.

Procediment

En la crioteràpia no cal emprar anestèsia de cap tipus. El metge o la metgessa posen nitrogen líquid sobre les lesions que volen cremar.

Quines cures s'han de seguir?

La crioteràpia produeix una cremada superficial: després es pot fer vida totalment normal, però calen unes cures amb antisèptic tòpic cada 12 o 24 hores durant de 7 a 10 dies (alcohol, iode o clorhexidina), especialment després de banyar-se. Si li apareix una butllofa, es recomana anar al centre d'atenció primària (CAP), on se'n farà la cura (sovint, traient la butllofa, també la lesió).

És recomanable adoptar les mesures generals de protecció solar i, especialment, en les zones de la pell on hi ha hagut les lesions.

Quines complicacions es poden patir?

La crioteràpia sol tenir pocs efectes secundaris. Habitualment són lleus i ben tolerats.

Poden aparèixer: butllofes, dolor, inflor i, rarament, infecció o úlcera. També pot quedar una taca, més clara o més fosca, o es pot perdre el pèl a la zona de la cremada.

La sanitat pública no inclou a la cartera de serveis les tècniques o tractaments amb finalitat estètica. Les lesions benignes només es tracten en cas de molèsties o complicacions. Alguns exemples de lesions benignes que no es tracten són: acrocordó, dermatofibroma, "punt robí", pigues, taques senils, cloasma, queratosis seboreica, siringoma, xantelasma, mílium, petits capil·lars a la pell, nevus melanocítics o els petits lipomes o quists epidèrmics.

