

Sarna (Escabiosis)

¿Qué es la sarna?

La sarna (o escabiosis) es una enfermedad causada por el ácaro *Sarcoptes scabiei*, que parasita la piel de los humanos.

La sarna no está relacionada con la raza, la edad, el estatus social o la higiene personal.

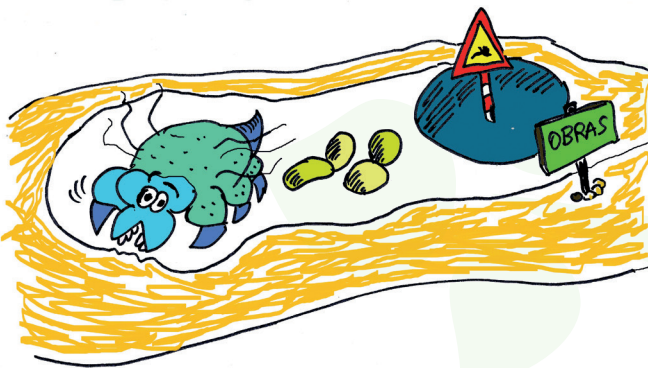
¿Cómo se transmite?

La transmisión más habitual es el contacto directo de piel a piel, pero también mediante la ropa, sábanas, toallas, peluches, etc. Por ello es muy frecuente la transmisión entre miembros de la misma familia o de una misma institución.

¿Cómo se puede diagnosticar?

El diagnóstico se realiza a partir de los síntomas que tiene la persona infestada. Después del contacto infeccioso, las **molestias** pueden tardar de 2 a 3 semanas en aparecer.

- **Erupción, enrojecimiento y picor generalizado** de la piel de predominio **nocturno**.
- La sarna excava un túnel debajo de la piel, en forma de línea. Esta es la lesión clásica de la escabiosis, sobre todo entre los dedos y en los **pliegues**, como ingles y axilas. También causa unas pequeñas **vesículas perladas**.



¿De qué opciones de tratamiento se dispone?

Además del tratamiento de la piel, es muy importante:

- **Lavar** la ropa, sábanas, toallas, peluches, etc. infestados a 60 oC.
- Lo que no se pueda lavar, debe **aislarse** en bolsas cerradas durante 10 días.
- Debe **cambiarse la ropa** de vestir y la ropa de cama cada día.
- Hay que **aspirar** alfombras, telas de sofá, tapicerías... y ventilar las habitaciones.

Para la piel, la **permetrina** al 5% es el tratamiento de elección.

¿Cómo se aplica la permetrina?

- Una única aplicación es suficiente para eliminar el parásito. No obstante, se puede repetir a los 7 días.
- Se aplica la crema **por todo el cuerpo**, excepto en la cabeza y en la cara. Se insiste en las zonas más afectadas y se evita el contacto con los ojos y la boca.
- También debe aplicarse entre y alrededor de los dedos, incluyendo yemas y uñas de manos y pies, evitando el lavado inmediato posterior.
- Debe dejarse en contacto con la piel entre 8 y 14 horas; luego, tóme una ducha o un baño con agua templada o fría (el agua caliente empeora los picores de la piel).
- Es necesario tratar simultáneamente a todo el grupo familiar y a las parejas sexuales.
- Pueden persistir picores residuales incluso semanas después del tratamiento, debido a una reacción inmunitaria a los restos de ácaros.