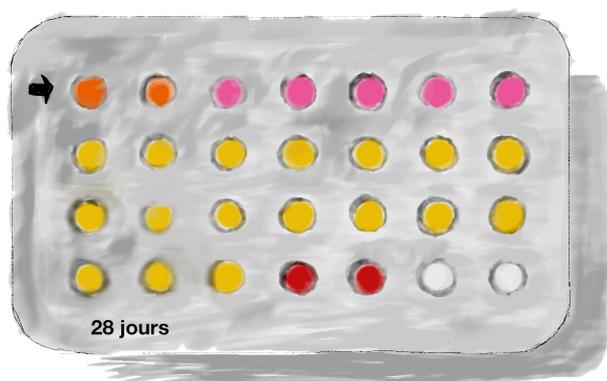


Les pilules contraceptives combinées

Les pilules combinées, c'est quoi?

Les pilules contraceptives se composent des mêmes hormones présentes dans le corps de la femme (les progestatifs et les œstrogènes), mais sont administrées à dose fixe sous forme de pilule et empêchent l'ovulation. On en prend une tous les jours pendant 3 semaines, de préférence à la même heure. La quatrième semaine on fait une pause: les règles apparaissent alors.



À quoi servent elles ?

Elles préviennent la grossesse et régularisent le cycle menstruel chez les femmes qui ont des règles irrégulières, douloureuses ou trop abondantes ou fréquentes.

À quoi devez-vous faire attention ?

Elles ne protègent pas contre les maladies sexuellement transmissibles et ne sont pas non plus une méthode d'avortement ou d'interruption de grossesse. Elles n'empêchent pas la grossesse si elles sont prises après un rapport sexuel non protégé.

Comment les prendre?

Elles se présentent habituellement sous deux formes :

1. En plaquette de 21 comprimés (3 semaines), puisque la quatrième semaine on fait une semaine d'arrêt.
2. En plaquette de 28 comprimés (4 semaines). Les comprimés de la quatrième semaine sont inactifs, sans hormones (ce sont des placebo,

qui contiennent souvent du lactose). De cette façon, il n'y a pas besoin d'interrompre le traitement, on enchaîne les plaquettes.

Quels sont les effets secondaires?

Les 3 premiers mois, quand on commence le traitement, certaines femmes peuvent avoir des règles irrégulières, avec de petits saignements au milieu du cycle (vers le 14ème jour).

Elles peuvent aussi provoquer une rétention d'eau, une prise de poids, des maux de tête, (surtout chez les patientes qui souffrent de migraine), des changements d'humeur ou l'irritabilité et des troubles gastriques. Bien que rarement, ce médicament peut, comme toutes les méthodes de contraception hormonale, favoriser un épaississement du sang et augmenter le risque de formation de caillots sanguins (thrombose veineuse). Ceci survient plus fréquemment chez les femmes qui fument ou celles ayant les jambes immobilisées pendant une longue période (p.ex. un long voyage ou si elles sont plâtrées ou bandées, etc.).

Qui peut utiliser les pilules combinées?

Si vous souffrez ou avez déjà souffert d'un trouble affectant la circulation sanguine, telle qu'une thrombose, le lupus, l'hypertension, le diabète ou d'une maladie du foie ou si vous avez eu un cancer hormonosensible, vous devez consulter votre médecin.

Quand peut-on commencer à les prendre?

Vous pouvez commencer à prendre les pilules contraceptives à tout moment du cycle menstruel, mais si vous avez des rapports sexuels pendant les 7 ou 9 premiers jours d'utilisation, vous devez utiliser des préservatifs, car la pilule n'est pas encore efficace.

Que faire quand on oublie d'en prendre une?

Si moins de 24 heures se sont écoulées, prenez immédiatement le comprimé oublié et continuez à prendre les comprimés suivants à l'heure habituelle. Si plus de 24 heures se sont écoulées, ne prenez pas les comprimés oubliés et prenez le suivant au moment habituel comme si vous n'aviez pas fait d'oubli. Utilisez des préservatifs pendant la semaine suivante.