

# Les tatouages

**Avant de vous faire un tatouage**, il est nécessaire de bien vous renseigner sur les risques et les incompatibilités. En cas de doute, consultez votre médecin traitant.

Sachez qu'il existe un risque de:

- **Transmission d'infections:** virus de l'hépatite B, C, VIH et autres. Il faut attendre 4 mois avant de donner son sang (ceci est interdit dans certains pays).
- **Réactions inflammatoires locales** qui ne devraient pas durer plus de 1 ou 2 semaines.
- **Dermatite de contact allergique:** certaines personnes présentent une inflammation cutanée par l'action directe de la teinture appliquée ou par l'exposition ultérieure au soleil. Un granulome ou un eczéma aigu avec une inflammation intense apparaît sur la peau peu après l'application de la teinture ou bien au bout de quelques années (teintures au mercure ou au chrome).

Ceci est assez fréquent à cause des colorants suivants:

- Henné noir, utilisé pour des tatouages temporaires, qui porte de la paraphénylènediamine (PPD):
  - Rouges dérivés du mercure.
  - Verts dérivés du chrome.
  - Jaune dérivé du sulfure de cadmium.
  - Bleu dérivé des sels de cobalt.
  - Ocre avec de l'oxyde de fer ou des sels de cadmium.
  - Blanc ou beige avec du titane, de l'oxyde de zinc ou du carbonate de plomb (qui causent des réactions légères).

● **Difficulté à reconnaître un cancer de peau** sur la zone (par exemple, un mélanome).

**Les tatouages sont contre-indiqués** en cas d'antécédents de:

- Cicatrices hypertrophiques ou **chéloïdes**.
- **Infections** locales qui peuvent s'étendre: verrues, herpès, infections fongiques ou bactériennes.
- **Maladies cutanées** comme le psoriasis, le lichen plan, le dermatoglyphisme, l'acné modéré-sévère, le mélanome.
- **Autres maladies** comme les maladies cardiaques congénitales, les prothèses valvulaires cardiaques, l'insuffisance rénale, le diabète ou l'immunodéficience.
- **Traitements pharmacologiques:** anticoagulants, isotrétinoïne ou immunosuppresseurs.

**Il est déconseillé de réaliser un tatouage** en été, chez les femmes enceintes, si l'on prend des antiagrégants, pour corriger des problèmes de la peau et chez les personnes atteintes de troubles mentaux.

**Précautions:**

- Il faut être bien à jour de **vaccinations**, en particulier vis-à-vis du tétanos.

● Ne vous faites pas un tatouage en étant à jeun ou sous l'influence de n'importe quelle drogue.

● Un diplôme hygiéno-sanitaire d'artiste tatoueur doit être visible à l'établissement. Aussi, l'artiste tatoueur doit désinfecter la peau à l'antiseptique, se laver les mains avant, mettre des gants neufs et ne toucher à rien sauf le matériel nécessaire. Cette personne doit utiliser du matériel stérile et des aiguilles à usage unique. Il vaut mieux utiliser une aiguille qu'un pistolet de tatouage. Cette personne devra donner des instructions sur les soins ultérieurs.

● **L'établissement** doit être propre, aéré (climatisé) et muni d'un lave-mains. Il doit être enregistré à la Conselleria de Sanitat i Consum et avoir une licence administrative de produits sanitaires. Les mairies ont généralement des listes des établissements qui sont conformes aux normes en vigueur.

● Les mineurs de **moins de 16 ans** doivent être accompagnés d'un adulte qui soit responsable d'eux et doivent avoir une autorisation écrite de leur représentant légal ou de leur tuteur.

**Suite à l'intervention:**

● Une **facture** doit être émise et des **formulaires de plainte** doivent être mis à la disposition des usagers.

● **Soins de la peau :** suivez les recommandations qui vous seront données pendant tout le temps qui vous sera indiqué, normalement de 15 à 30 jours selon la partie du corps. En général, il est recommandé de mettre des vêtements propres et amples, de se laver les mains avant de toucher la zone, de **laver la zone du tatouage deux fois par jour** au savon antiseptique, de maintenir la peau sèche et de **ne pas la gratter** (ne pas arracher la croûte).

● Il convient d'**éviter le soleil, les rayons UVA, les saunas, les piscines et les plages** au moins pendant 15 jours.

● Il convient d'**éviter les crèmes**, le maquillage, la vaseline, les nettoyants, etc.

● **Si vous avez de la fièvre** ou bien si l'**inflammation cutanée** dure plus de 15 jours malgré les soins appropriés, consultez votre médecin traitant.

