

# Diversitat sexual.

## Full informatiu per a famílies

Quan parlem de diversitat sexual, ens referim al conjunt de les diferents orientacions sexuals que les persones podem sentir, és a dir, qui ens atrau afectivament o sexualment. La diversitat sexual és natural i es troba en totes les èpoques i cultures.

La meua orientació sexual	Qui m'atrau
Heterosexual	L'altre gènere
Homosexual (gai, lesbiana)	El mateix gènere
Bisexual	Més d'un gènere
Asexual	Cap gènere

Habitualment, en el despertar sexual de la pubertat, l'individu inicia un procés de descoberta de qui l'atrau sexualment i afectivament.

Abans de la pubertat podem anticipar-nos parlant amb normalitat de la diversitat sexual, de manera que deixem clar que qualsevol notícia serà benvinguda.

Si una persona descobreix que no és heterosexual i, no se n'ha parlat en positiu en la família prèviament, és possible que dubti sobre com explicar-ho, per por al rebuig.

Si el vostre fill o filla us explica que no és heterosexual:

- Valoreu la confiança que us té pel fet d'haver-ho compartit.
- Penseu que potser li ha costat trobar el moment per dir-ho i que pot estar nerviós o nerviosa.
- Deixeu que us expliqui com se sent i com ho ha descobert.
- Valideu el seu relat en positiu, sense qüestionar-lo.

- Deixeu-li clar que té el vostre amor i suport, que això no canviarà.
- Pregunteu-li què podeu fer vosaltres perquè senti la vostra acceptació i el vostre suport.
- Heu de saber que serà tan feliç com qualsevol persona, només li cal un entorn acollidor.



L'orientació sexual és una característica més de les persones: no és una etapa o una confusió; ni cal corregir o canviar res. Tampoc necessita cap atenció mèdica ni psicològica.

Si, com a mares, pares, tutores o tutors, sentiu que necessiteu informació o ajuda, adreceu-vos a l'Associació de mares i pares de gais i lesbianes (AMPGIL): <http://www.ampgil.org/ca/>. O demaneu informació i recursos al servei d'atenció integral (SAI) més proper: [http://treballiaferssocials.gencat.cat/ca/ambits\\_tematicos/lgbti/atenciointegral/](http://treballiaferssocials.gencat.cat/ca/ambits_tematicos/lgbti/atenciointegral/)