

屏障法：女用避孕套与阴道隔膜

什么是避孕套？避孕套的作用是什么？

避孕套是一种包裹阴茎（男用避孕套）或阴道（女用避孕套）的护套形塑料膜。需在发生性关系前佩戴或放置好，以防止性交时体液直接接触。

在各种避孕方法中，使用避孕套是能**同时防止意外怀孕和感染性病**（肝炎、梅毒、淋病、披衣菌感染、艾滋病等）的**唯一方法**。使用避孕套还可以防止感染人乳头状瘤病毒，从而预防宫颈癌。因此，使用避孕套是避孕的首选方法。

避孕套能够有效避孕吗？

避孕套的避孕率为**99%**。须存放在低温干燥处，并避免过度挤压。使用前必须确保避孕套没有过期。

女用避孕套：如何放置？

请小心打开包装，避免划破避孕套。捏住开口环和内环，将避孕套插入阴道并推至阴道底部。避孕套内环应水平放置，以便覆盖子宫颈。随后展开避孕套，直至开口环位于阴唇处。取出避孕套时，捏住开口环并小心拉出。在确保避孕套无破损后，打结并丢弃。每次性交应使用新的避孕套。

阴道隔膜：什么是阴道隔膜？

阴道隔膜是一种可反复使用的屏障法工具。它是覆以塑料薄膜的圆环。使用时，把它送入阴道并推至阴道底部，使它覆盖子宫颈。

每次发生性关系时，均须在阴道隔膜上涂抹灭精膏。如不使用灭精膏，则该方法无效。

可在发生性关系前**2小时**内放置阴道隔膜。为保证避孕有效，必须涂抹灭精膏，且阴道隔膜应在性交后至少**6至8小时**后再取出。最晚可于性交后**24小时**内取出。取出后进行清洗，存放在包装中。该避孕方法不能防止感染性病。

