

屏障法：男用避孕套

什么是避孕套？避孕套的作用是什么？

避孕套是一种包裹阴茎（男用避孕套）或阴道（女用避孕套）的护套形塑料膜。需在发生性关系前佩戴或放置好，以防止性交时体液直接接触。

在各种避孕方法中，使用避孕套是能**同时防止意外怀孕和感染性病**（肝炎、梅毒、淋病、披衣菌感染、艾滋病等）的**唯一方法**。它还能防止感染人乳头状瘤病毒，从而预防宫颈癌。这是避孕的首选方法。

避孕套能够有效避孕吗？

避孕套的避孕率为**99%**。须存放在低温干燥处，并避免过度挤压。使用前必须确保避孕套没有过期。

避孕套的广泛使用不仅涉及知识的传播，也涉及教育问题。

拒绝使用避孕套常常源于某些性别角色模式。在我们讨论性交是否需要使用避孕套时，需要避免男女之间传统的权力关系对此产生影响。不过，令人欣慰的是，新一代的赋权女性和支持平权的男性正在改变这一不良传统，避孕套的使用也越来越普及。

与男性发生性关系的男性须使用避孕套。

无论采用哪种性交方式，被进入的一方感染性病的风险都更大，因此必须使用避孕套。

此外，性交前应避免吸毒或服用兴奋剂，否则，可能导致性交过程失控而发生无防护性行为。

男用避孕套：如何佩戴？

请小心打开包装，避免划破避孕套。请误使用指甲或牙齿。用手指捏紧避孕套的前端，将空气全部挤出。将避孕套置于龟头处，然后翻卷至勃起的阴茎根部。捏住避孕套开口处取下避孕套。取下后，须确保避孕套无破损，再打结丢弃。每次性交应使用新的避孕套。

