

# 避孕贴

## 什么是避孕贴？避孕贴有什么用？

避孕贴供女性使用，能够在一周内持续释放激素（雌激素和孕激素），剂量固定。用于避孕和调节月经周期。对体重超过90公斤的女性无效。

## 避孕贴在什么情况下无效？

避孕贴无法阻止性病的传播，也不能造成流产或终止妊娠。如果在无防护性交后使用，则无法避孕。

## 可能会产生哪些副作用？

可能对粘贴处的皮肤造成刺激。在使用的最初3个月内，可能出现月经不调。还可能发生液体滞留、体重增加、头疼、情绪变化或易怒以及胃部不适。在极少数情况下，阴道环会与所有其他激素避孕法一样，促使血液浓稠、导致静脉血块（血栓）的出现。这种情况多见于吸烟的患者，或因长途旅行或因使用绷带、胶布等造成双腿长期不活动的患者。

## 任何人都可以使用吗？

如果患有恶化血液循环的疾病（血栓、红斑狼疮、高血压、糖尿病）、肝脏疾病或有激素敏感癌症病史，请在使用前咨询医生。

## 应如何粘贴？

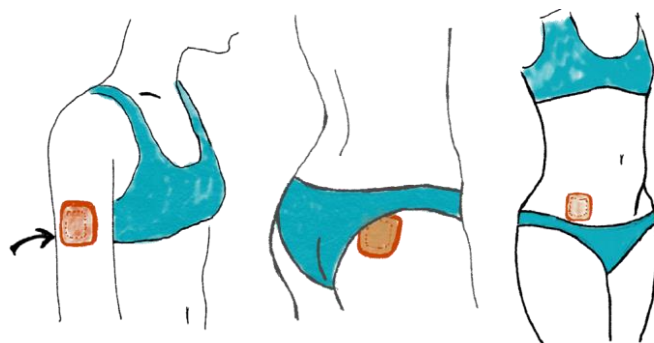
应粘贴在清洁、干燥的皮肤上。须每7天更换一次。新的避孕贴应贴在不同的位置，以防对皮肤造成刺激。在连续的3周内，每周进行更换。第4周无需使用（休息1周），即会月经来潮，完成一个月的周期。此后，新的周期开始，请粘贴新的避孕贴。

## 应何时开始使用？

第一次使用须为月经的第一天，之后每个月的周期均从同一天开始。更换避孕贴须固定在每周的同一天，如果能在一天中的同一时段（上午、中午或晚上）最佳。

## 应粘贴在什么位置？

可以粘贴在以下任意位置：臀部、手臂、肩膀或腹部。这些区域能够更好地吸收激素。



## 如果我忘记粘贴或避孕贴脱落怎么办？

如果避孕贴脱落不足24小时或未粘贴避孕贴不足48小时，则原使用周期不受影响。

如果避孕贴脱落超过24小时或未粘贴避孕贴超过48小时，则新的使用周期从粘贴新的避孕贴当天开始计算，且接下来的7天须使用避孕套。

## 如果我忘记按时取下避孕贴怎么办？

避孕贴不再有效，因此您有怀孕风险。未取下的避孕贴还可能对皮肤造成刺激。

## 我可以不间断使用吗？

最多可以不间断使用6周。