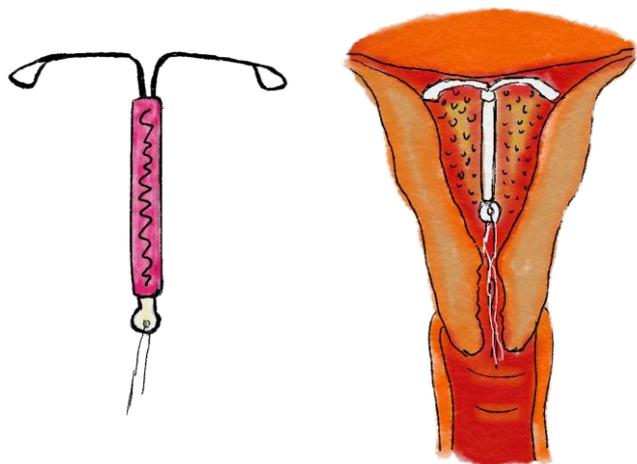


宫内节育器 (IUD)

什么是宫内节育器？宫内节育器的作用是什么？

宫内节育器是一种小型塑料装置，呈T型。它被折叠放入子宫内，放置妥当后即会展开并固定于子宫内壁。可用于避孕。不同类型的宫内节育器发挥功效的机制不同。



宫内节育器在什么情况下无效？

宫内节育器无法阻止性病的传播，也不能造成流产或终止妊娠。如果在无防护性交后放置宫内节育器，则无法避孕。

宫内节育器包括哪些类型？副作用有哪些？

带铜宫内节育器。带铜宫内节育器内部的铜线能够产生刺激、改变精子和卵子相遇的最佳环境。一般耐受性良好。可能引起出血及月经不调、由出血造成的贫血，少数情况会造成不适。

含孕激素宫内节育器。通过释放单一激素（孕激素）中断月经周期进行避孕。通常会造成停经或经量

大幅减少。此类宫内节育器还可能引发液体滞留、体重增加、头疼、情绪变化或易怒以及胃部不适。

在极少数情况下，此类宫内节育器会与所有其他激素避孕法一样，促使血液浓稠、导致静脉血块（血栓）的出现。这种情况多见于吸烟的患者，或因长途旅行或因使用绷带、胶布等造成双腿长期不活动的患者。

不推荐患有性病或子宫感染未治愈的女性使用。也不推荐患有恶化血液循环的疾病（红斑狼疮、高血压、糖尿病等）或肝脏疾病的女性使用。

可能发生哪些复杂情况？

宫内节育器可能放置不当、脱落或造成感染（所有这些情况均非常罕见）。虽然带器妊娠的可能性极低，但如果发生，则发生宫外孕的风险增加。

应何时开始使用？

应由医务人员使用特殊的钳子放置（或取出）宫内节育器。推荐在月经期进行放置。接下来的3天里必须避免阴道性交及卫生棉条的使用。

应何时进行更换？

根据型号的不同，带铜宫内节育器的有效期为5至12年。含孕激素的宫内节育器有效期为7年。

如果忘记按时取出怎么办？

宫内节育器不再能有效避孕，因此您将有怀孕风险。

该避孕法能使用到何时？

在绝经前，希望避孕的女性可以一直使用。