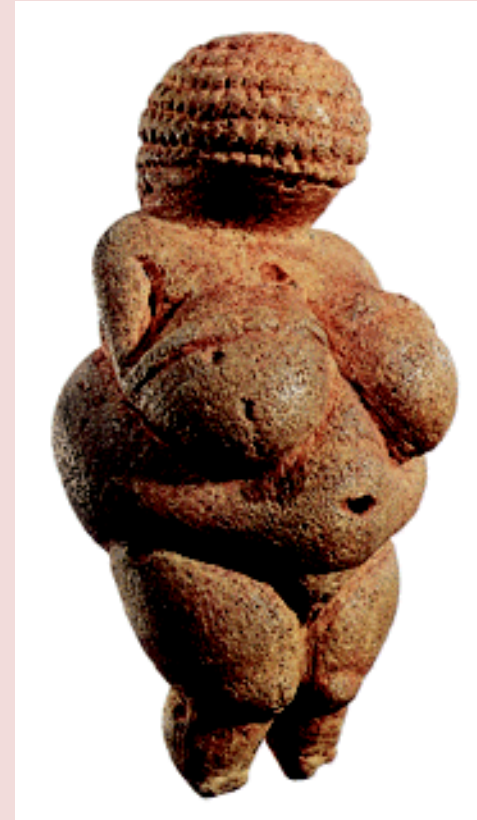


# SEXUALITAT EN ATENCIÓ PRIMÀRIA ?



# HISTÒRIA

- **Prehistòria, Paleolític** (pintures rupestres)
- Egipcis (permissiva i igualitària)
- **Antiga Roma** (diferentes etapes) i **Grecia** (erotisme, mitologia, culte a la virginitat)
- **Edat mitja** (cinturons de castedat, instint sexual demoníac).
- **S. XV** . Malalties venérees
- **S. XVIII** (Marqués de Sade) i **XIX** (societats puritanes, prostitució)
- **21/ nov 2012** : Museo de l'Eròtica de Polònia (2000 peces de museu)





# SEXUALITAT



- ▣ És l'experiència dels sentits relacionats amb el sexe expressat en forma de pensaments, fantasies, desitjos, creences, actituds, valors, pràctiques, rols, i relacions.



- ▣ **SENSORIALITAT**

- ▣ Relacionat amb la reproducció però també amb el **PLAER**, la **COMUNICACIÓ** i l'**AFECTE**



# SALUT SEXUAL SEGONS LA OMS (2002)

- Estat de **benestar físic, emocional, mental i social** relacionat amb la **sexualitat**; no solsament la ausencia de malaltia, disfunció o incapacitat.
- Els **drets sexuals** de totes les persones han de ser **respectats, protegits** i exercits en plenitud
- Declaració dels drets sexuals

## SEXUALITAT:

- Es desenvolupa amb l'**autoconeixement** del nostre cos i la seva **acceptació**
- Amb el **dret** que tenim **al plaer**.

- La tenim **des de** que **naixem** fins que morim.



# PRÀCTIQUES SEXUALS

- La **Masturbació** és una **pràctica sana** de **satisfacció sexual**. És una forma d'**experimentació**, d'**autoconeixement**, de vàlvula d'**escape de tensions, soledats i estrés**. El **conèixer** com funciona la **pròpia sexualitat és important** .I també per quan es comparteixi i experimenti amb altres persones.
- Tota persona **s'ha de sentir respectada** en gustos i desitjos. Ull amb els **abusos !!!!**
- El **Petting i la Masturbació mútua** són les **pràctiques sexuals més freqüents** en els **adolescents**. Ajuden a conèixer el propi cos i el de l'altre persona.
- Els **jocs** són l'**èxit de qualsevol activitat sexual**
- Sexe oral, coital, anal, altres....



# LA VIOLÈNCIA SEXUAL TÉ IMPORTANTS CONSEQÜÈNCIES PER LA SALUT

- COERCIÓ
  - INSISTÈNCIA
  - XANTATGE EMOCIONAL
  - VIOLÈNCIA
  - CONTROL
  - FORÇAR
  - PRESSIONAR
  - MENTIDA
  - AMENAÇA
  - ABANDONO
- Estudi de Fuertes i Ramos amb noies adolescents i joves referint VICTIMITZACIÓ SEXUAL per part de nois iguals, en 33%.
  - De 310 varons adolescents, 15% afirmava haver tingut relacions sexuals amb noies que no ho desitjaven, fent algun grau de coerció.



# MALALTIES CRÒNIQUES (amb repercusió sexual)

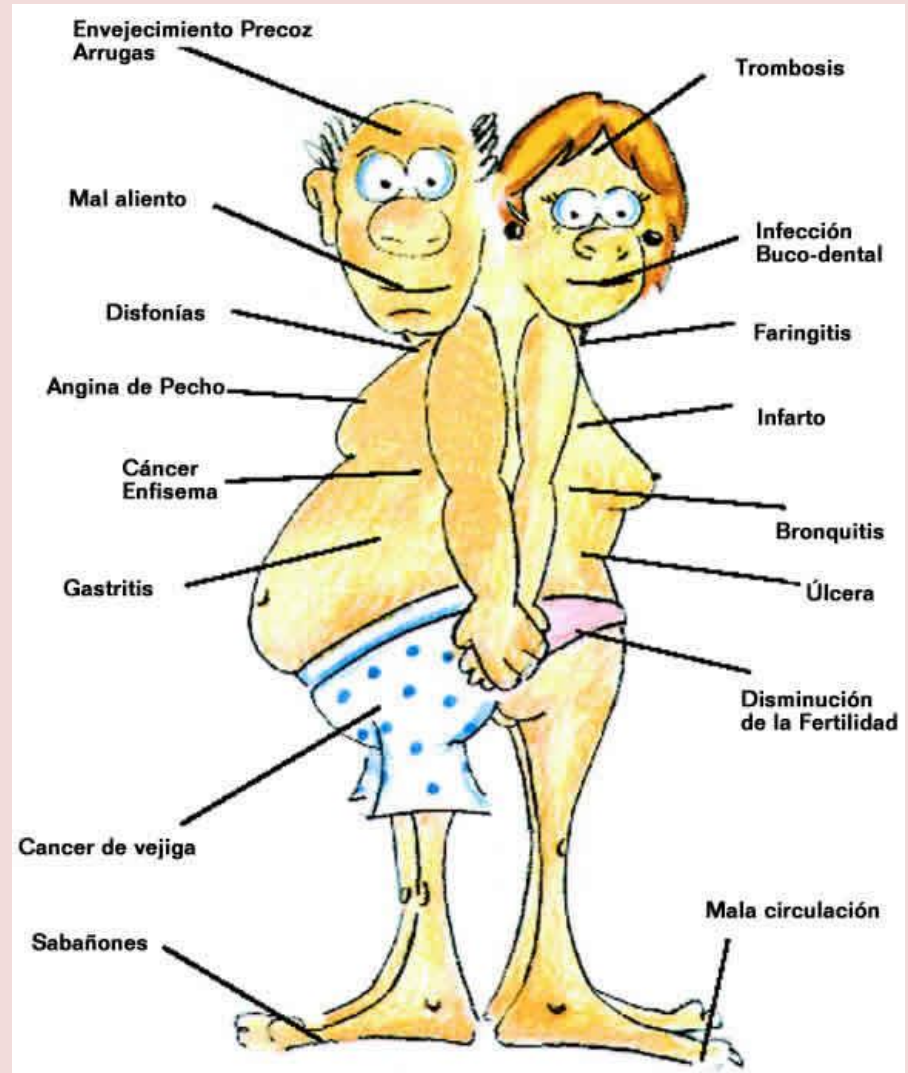
- CARDIOVASCULARS: HTA, IAM, IC
- DIABETIS
- NEUROLÒGICS: AVC, TUMORS, TRAUMATISMES, NEUROPATIES DESMIELINITZANTS
- HEPÀTIQUES : ALCOHOLISME CRÒNIC, CIRROSIS.
- PULMONARS: MPOC
- RENALS: IRC, DIÀLISIS.
- COLITIS ULCEROSA/M.CRHN
- ENDOMETRIOSIS
- UROLÒGIQUES: HBP, ADENOCARCINOMA PROSTÀTIC.





# TABAC

**FUMAR CAUSA  
IMPOTENCIA  
SEXUAL**



- Síndrome Metabòlic
- DM
- Dislipèmia
- Obesitat
- Hipotiroidisme



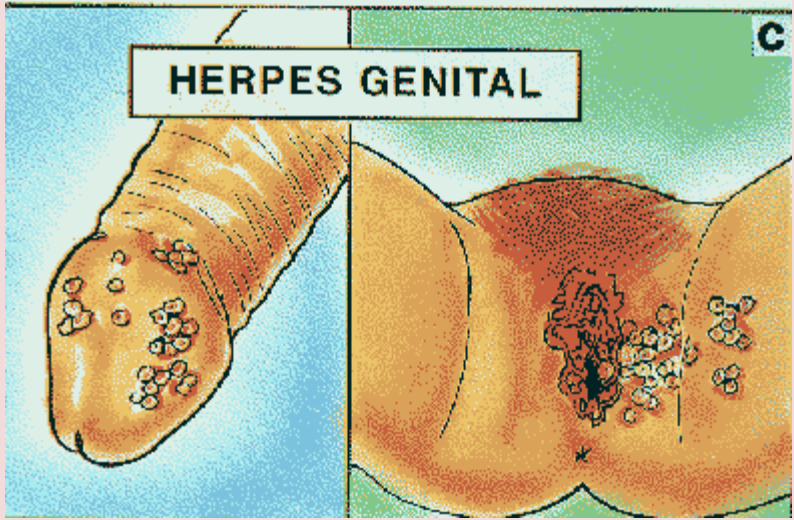
# MOTIUS DE CONSULTA

## MASCULINES

- Ejaculació Precoç / Retardada
- Fimosis, parafimosis
- Frenet curt
- Disfunció Erèctil
- Encorvament peneà (Dupuytren)
- Anejaculació
- Esterilitat / fertilitat
- Falta de desig
- Anosgàrmia
- Dolor coital
- Fàrmacs sexuals
- Potència sexual
- Lesions peneanes
- MTS
  
- (informe EXCUSE d'ASSESA)

## FEMENINES

- Falta de desig
- Vaginisme
- Disparèmia
- Vaginitis
- Lesions vulvars
- Píldora del dia després
- Anticoncepció
- MTS
- Sequetat vaginal
- Anorgàsmia
- Sexualitat en el càncer



M  
T  
S





# Afectació esfera sexual

- CÀNCER:
  - Mama
  - Ovari, endometri, cervix
  - Hematològic (leucèmia, linfooma)
  - Colon /rectal
  - Pulmó
  - Pròstata, testicle,....
- CIRURGIES
  - Histerectomia
  - Ooforectomia
  - Conitzaó
  - Mastectomia
  - Colostomia
  - Ureterostomia
  - RTU



# Comunicació .....

- IL·LUSIÓ.
- DESIG.
- FANTASIES.
- I AJUDAR-SE
  
- - Aceptar el sufriment.
- Recuperar AFICIONS
- Iniciar NOUS CAMINS
- Dialóg, reflexió i acció





# LA IMPORTÀNCIA DE LA COMUNICACIÓ





# CÀNCER Y SEXUALIDAD

(SEOM :sociedad española de oncología médica)

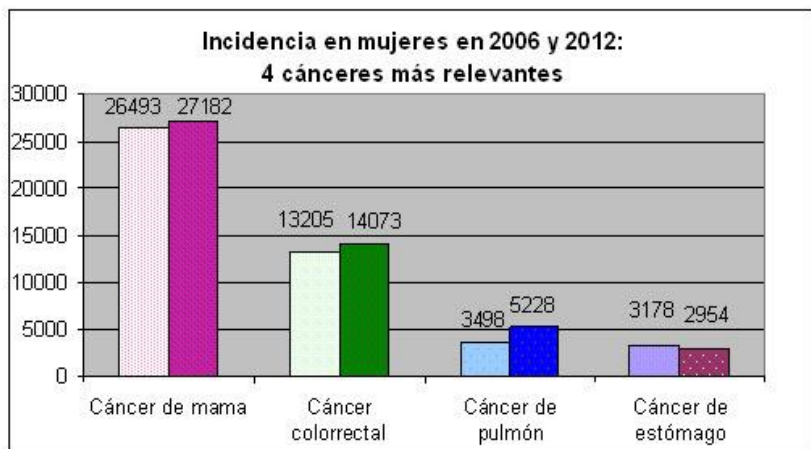


Figura 1. Estimación de la incidencia de los 4 cánceres más relevantes en mujeres para los años 2006 y 2012.

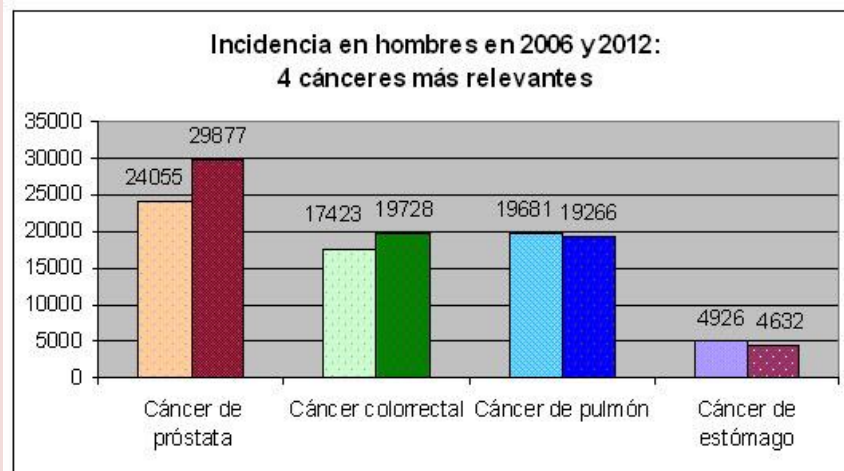


Figura 2. Estimación de la incidencia de los 4 cánceres más relevantes en hombres para los años 2006 y 2012.

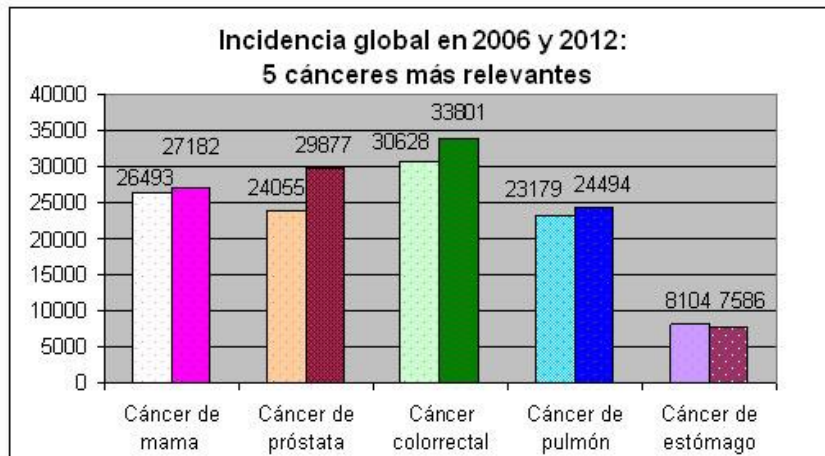


Figura 3. Estimación de la incidencia global de los 5 cánceres más relevantes para los años 2006 y 2012.

- Gran impacte en nens, adolescents i adults joves que tenen alguna malaltia crònica o greu
- (diabetes, leucèmia, càncer, diversitat funcional)



# JUNTS ESTÀ LA FORÇA



# CANCER DE MAMA

☐ Según tamaño, localización y extensión:

- -Conservadora
- -Mastectomia
- -Linfadenectomia
- Ganglio centinela

☐ Afecta:

- autoestima, físico
- disminución de deseo
- no permite acercamiento de pareja
- depresión i angustia.





# *CANCER DE MAMA*





# TRACTAMENT

- Psicològic (aconsellable psicooncòleg) des del principi de la malaltia
- Rehabilitació Funcional
- Medicació: analgèsic /aines si precisa, ISR,
- Exercicis de relaxació,
- Exercici físic gradual.
- Dieta saludable
- Seguiment en parella si s'en té.
- Treball grupal. Tallers.

# TREBALL PERSONAL

- Treball d'acceptació i re-descubrir el cos
- Autoerotisme (dutxa, mirall...)
- Cuidado del cos.
- Treballar el disig
- Sentits
- Lectura eròtica
- Cinema
- Massatge
- Compartir carícies
- Exercicis de kegel





# REHABILITACIÓ

- Body / skin/ mirror
- Exercicis de kegel (sòl pèlvic)
- Relaxació
- Sensorializació
- Posició i postures sexuals
- Deshabitució tabàquica y alcohol OH
- Teràpia de parella



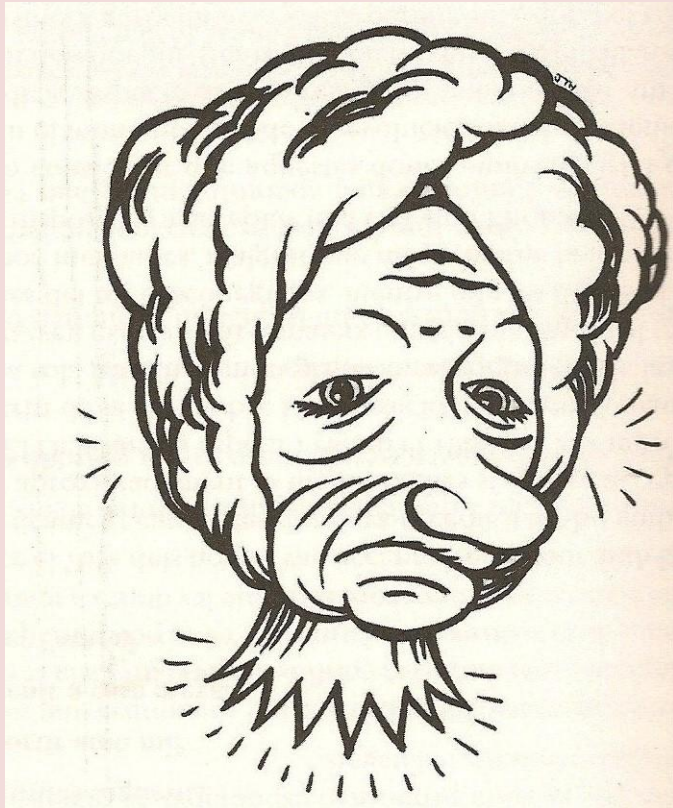
# TALLERS

## Salut Comunitària

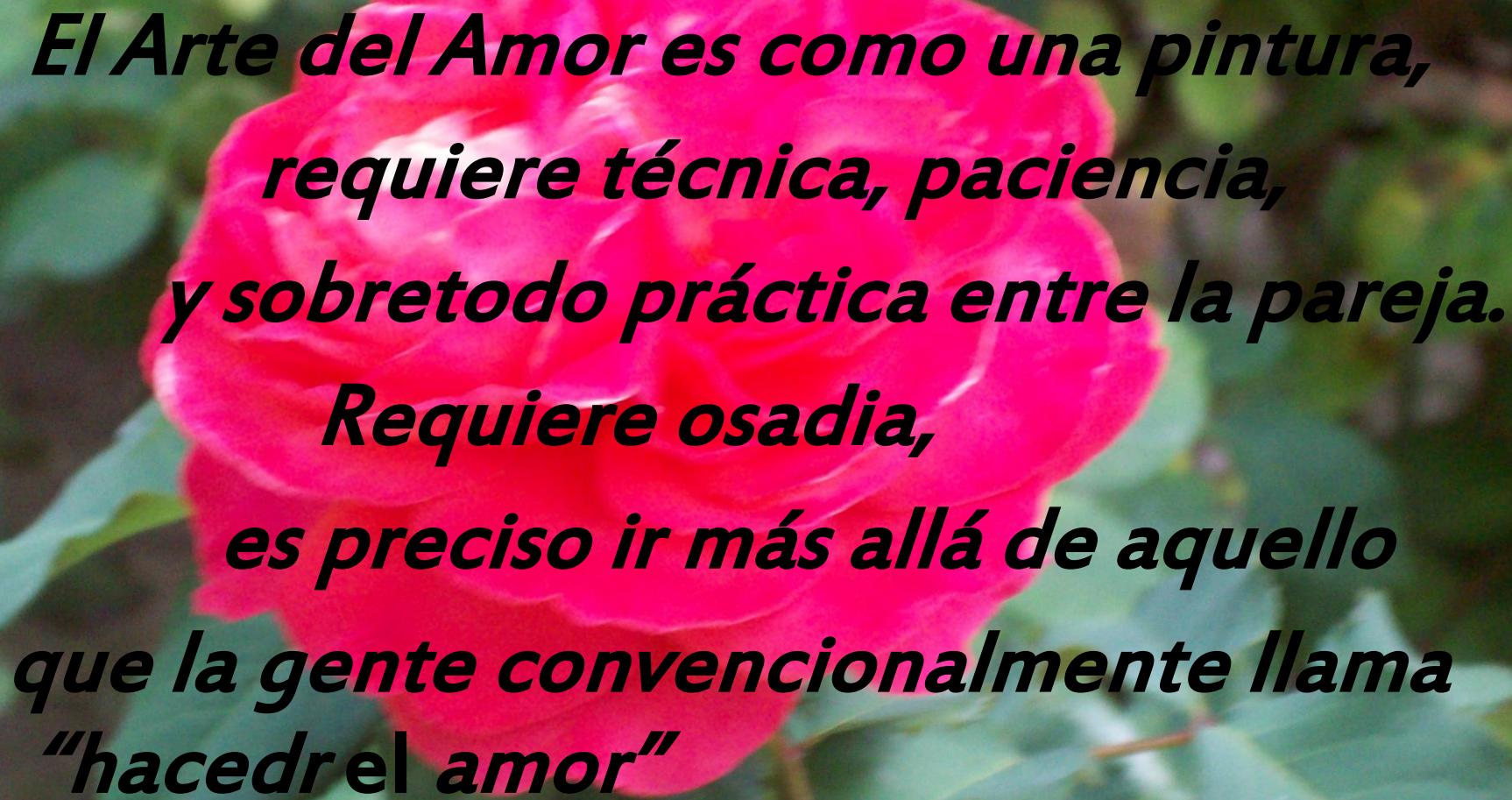




# COM VEIEM LA VIDA







***El Arte del Amor es como una pintura,  
requiere técnica, paciencia,  
y sobretodo práctica entre la pareja.  
Requiere osadía,  
es preciso ir más allá de aquello  
que la gente convencionalmente llama  
“hacedrel amor”***

***Paulo Coelho***





**Disfruta de la vida,  
enamora't i estima  
lliurament .**