

# Nous abordatges amb mirada biopsicosocial de la diabetis tipus 2

2 d'abril del 2019

Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona, Carrer Enric d'Ossó 1, 43005 Tarragona

## Objectius

---

**Objectiu general:** Actuar de manera autosuficient i resolutive en el maneig del pacient amb diabetis.

**Objectius específics.** Al final del curs, l'alumne serà capaç de:

- Actuar en base a les noves actualitzacions en el camp de la diabetis i patologies associades.
- Tenir criteri propi a l'hora de seguir les recomanacions de les guies de pràctica clínica.
- Identificar els agents que donen resposta i sortida a les malalties lligades a la industrialització, entre d'altres, la diabetis tipus 2.
- Protocolitzar la classificació de recursos de cada una de les mesures proposades a l'Atenció primària.

## Contingut i durada

---

- 16.00 -16.30** Prova inicial (Kahoot). Epidemiologia de la obesitat/diabetis
- 16.30 -17:00** Concepte. Definicions. Fisiopatologia elemental. Obesitat. Genotip "estalviador"
- 17:00 -17:30** Valoració, diagnòstic i classificació del sobrepès i obesitat
- 17.30 -18:00** Estrès, depressió, síndrome metabòlica. Comorbiditats. Estratègies des de l'Atenció Primària de salut Diabetis tipus 3. Associacions amb altres malalties (Alzheimer, depressió)
- 18.00-18.30** **Descans-cafè**
- 18.30-19.00** Prevenció de diabetis. És possible la prevenció de la diabetis en entorns reals?
- 19.00 -19.30** Tractaments no farmacològics (alimentació, exercici físic, etc...)
- 19.30 -20.00** Tractaments farmacològics: present i futur
- 20.00 -20.30** Maneig global de hipoglucèmies, algoritmes i pautes, sobre diferents Casos clínics
- 20.30 -20.45** Prova final (Kahoot). Conclusions

**Durada:** 4hores lectives

## Metodologia

---

Metodologia activa i participativa en la que l'alumne té un paper principal. Començarà amb una prova inicial via web amb Kahoot. Durant l'activitat el docent proveirà, mitjançant explicacions i casos pràctics comentats amb els propis alumnes, les eines de reconeixement, diagnòstic i teràpia per tal d'assolir els objectius mencionats . Al final del curs, abans de l'avaluació final, s'obre un espai de temps per resoldre els dubtes relacionats amb els temes explicats.

## Dirigit a

---

Professionals sanitaris dels Equips d'Atenció Primària (metges/sses de família, infermeria)

## Docents

---

**Director:** Dr. Joan Josep Cabré. Membre del GEDAPS de CAMFiC.

**Docents:**

Mar Sorlí Aguilar	Dietista-Nutricionista
Alberto León Estella	Metge de Família Xarxa Santa Tecla (Torredembarra)
Maria José Rojas Cecilia	Educadora en Diabetis (Hospital Sant Joan de Reus)
Francesc Barrio Torrell	Metge de Família CAP Sant Pere de Reus
Teodora Michalopoulos	Endocrinòloga Hospital Joan XXIII

**Dirigit a:** Metges i metgesses de Família dels Equips d'Atenció Primària.

**Places:** 35

*Podeu consultar l'estat de l'acreditació a la web de la CAMFiC: [www.camfic.cat](http://www.camfic.cat)*

Patrocina:

