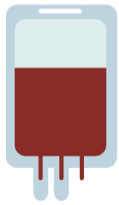


Donar Sangre

Cada día es necessiten



1.000
donacions

per atendre els malalts

En Catalunya son necessaries unas 1.000 donaciones de sangre al día para atender las necesidades de los enfermos. Una de cada diez personas necesitará sangre en algún momento de su vida. La sangre aún no se puede fabricar: solo las donaciones garantizan que todo el mundo disponga de sangre cuando la precise para un tratamiento médico, una operación o a causa de un accidente.

De la sangre donada se separan 3 partes: glóbulos rojos, plaquetas y plasma. Cada donación puede salvar hasta tres vidas.

Puede donar sangre cualquier persona que tenga buena salud, entre 18 y 70 años, pese 50 kilos o más y, si es mujer, que no esté embarazada.



18 anys
+ 50 quilos

Las mujeres pueden donar sangre hasta tres veces al año y los hombres, hasta cuatro. Entre donación y donación deben transcurrir al menos dos meses.

Puedes donar sangre aunque:

- Hayas padecido hepatitis antes de los 12 años.
- No estés en ayunas.
- Tengas el colesterol elevado.

- Tomes alguno de los medicamentos más frecuentes.

No puedes dar sangre si:

- Has sufrido alguna enfermedad tumoral.
- Eres portador/a del virus de la hepatitis o del VIH.
- Sufres una enfermedad aguda.
- Tienes anemia.
- Has sufrido infarto o *angor*.

Tens 20 minuts?
Vine a donar sang!



¿Cómo es la donación?

Para garantizar que la donación es segura para ti y para la persona que recibirá tu sangre, debes rellenar un cuestionario sobre tu salud y hábitos de vida. Te haremos una entrevista médica y mediremos tu tensión arterial y la hemoglobina.

La extracción dura de 10 a 15 minutos. Tras ella deberás descansar unos minutos y tomar un pequeño refrigerio. Es importante que bebas líquidos (más de la mitad de la sangre es agua) y que evites esfuerzos físicos importantes, sobre todo con el brazo en el que te han hecho la punción, en las 24 horas siguientes.

Puedes donar sangre en los principales hospitales de Catalunya y en más de 4.000 puntos de donación en todo el territorio. En la web donarsang.gencat.cat puedes consultar el punto más cercano para realizar tu donación.