

Instructions d'utilisation de l'inhalateur Forspiro®

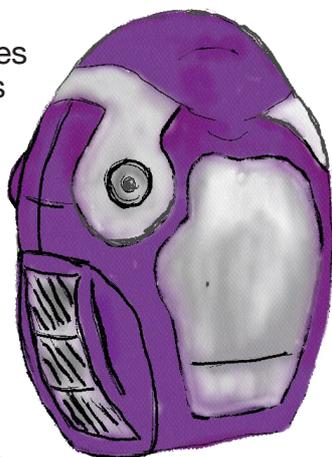
Qu'est-ce que le système Forspiro® ?

C'est un dispositif qui contient plusieurs doses d'un médicament sous forme de poudre sèche.

Quand vous inspirez par l'embout buccal de l'inhalateur, le médicament est délivré directement dans les poumons. Il faut le conserver à l'abri de l'humidité afin d'éviter la formation de grumeaux avec les particules du médicament.

Il faut se tenir debout ou assis, le dos bien droit pour faciliter l'expansion de la cage thoracique.

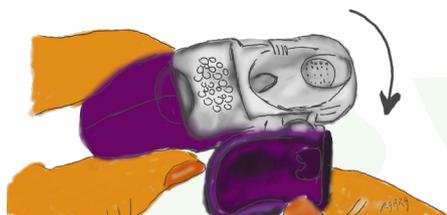
L'embout buccal doit être nettoyé régulièrement avec un chiffon sec. Ne jamais laver l'inhalateur à l'eau car l'humidité peut affecter la poudre.



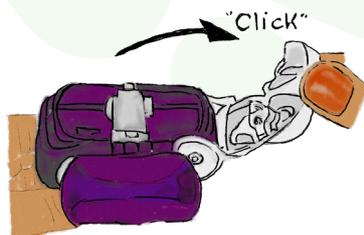
Comment utiliser l'inhalateur Forspiro® ?

L'inhalation doit être réalisée en position assise ou debout aussi détendu que possible:

1. Ouvrez le couvercle de protection vers le bas pour dégager l'embout buccal.



2. Soulevez entièrement le levier blanc, jusqu'à entendre un clic.



Cette action déplace une nouvelle dose dans sa position et fait avancer le compteur de doses.

Fermez le levier blanc complètement jusqu'à ce qu'il retrouve sa position d'origine et jusqu'à entendre un clic. La dose est chargée.



3. Expirez à fond pour bien vider vos poumons (ne pas expirer dans l'inhalateur).

4. Tenez l'inhalateur avec le couvercle de protection dirigé vers le bas sans bloquer la grille d'aération.

5. Placez l'embout buccal entre les lèvres et inspirez rapidement et profondément.



6. Retenez votre respiration pendant 10 secondes ou aussi longtemps que vous le pouvez.

7. Expirez lentement.

8. Fermez le couvercle de protection et ôtez les gélules inhalées de la chambre latérale.

9. Lorsque vous avez terminé, gargarisez-vous et rincez votre bouche.

10. Au départ, l'inhalateur contient 60 doses. Lorsqu'il reste moins de 10 doses, les nombres s'affichent en rouge.

En cas de doutes, adressez-vous à votre infirmière