

Educació sanitària en ASMA

4 de juny de 2019 de 16:00 a 20:00 h
CAMFiC, Diputació, 316 - Barcelona

Objectius

Objectiu general

Millorar la competència professional per assegurar una adequada atenció als pacients asmàtics.

Objectius específics

El participant, finalitzat el curs, serà capaç de saber explorar les creences i ansietats que pot tenir un pacient asmàtic. Conèixer les eines de la educació sanitària en asma per a millorar el seu abordatge així com aconseguir la participació activa del pacient. Abordar plans individuals d'autocontrol i d'exacerbacions.

Contingut i durada

1ª Part .

Eines de la educació sanitària en asma. Exploració de falses creences del pacient i ansietats. Importància de la tècnica inhalatòria. Ús i utilitats del mesurador de flux espiratori màxim. Identificar els desencadenants i saber evitar-los. Reconèixer signes i símptomes d'empitjorament
Plans d'acció individuals d'autocontrol i d'exacerbacions.

Cronograma

16:00-18:00 h

2ª Part

Pràctica: amb el mesurador de flux espiratori màxim. Peak flow teòric i millor marca personal. Realitzar i interpretar registres domiciliaris del Flux espiratori màxim. Plans d'acció i targetes d'autocontrol.

18:00-20:00 h

Durada: 4 hores

Equip Docent

Coordinador/a: Dr. Xavier Flor Escriche

Equip Docent: membres del **Grup de treball de respiratori de la Camfic**

Metodologia

Es farà una primera exposició teòrica, i una segona part pràctica de les diferents eines de l'educació sanitària en asma.

Dirigit a

Als metges i metgesses, infermers/res i altres professionals de la salut.

Places: 30

Podeu consultar l'estat de l'acreditació a la web de la CAMFiC: www.camfic.cat

C/ Diputació 316, CP: 08009, Barcelona Tel: 93 301 17 77 Fax: 93 245 37 52

www.camfic.cat