

# Traumatismo craneal leve

Se trata de una lesión traumática en el cráneo, con pérdida o no del conocimiento.

Todo traumatismo craneal leve debe ser valorado por un profesional sanitario. Cuando se hayan descartado lesiones cerebrales agudas, debe hacerse un seguimiento, ya que las lesiones pueden manifestarse posteriormente.

## Recomendaciones a seguir

Se recomienda **reposo domiciliario**. Evite exponerse a luces o ruidos intensos, la realización de actividad física o el ejercicio de profesiones de riesgo (conducir, manejar maquinaria pesada, etc.) durante 24-48 horas.

Durante las primeras 24 horas después del accidente tome solo **alimentos ligeros**. No se fuerce a comer si no tiene hambre. Asimismo, **evite el alcohol y la medicación sedante**.

Debe estar **vigilado** durante las primeras 24-48 horas después del accidente, en previsión de posibles complicaciones. Si sigue un tratamiento **con antiagregantes o anticoagulantes, tiene un riesgo mayor** de sufrir alguna complicación, por lo que deberá ser vigilado más de cerca.

Durante la primera noche después del traumatismo **es necesario que le despierten cada 3 horas**.

En caso de aparecer **dolor de cabeza leve**, puede tomar **paracetamol**. Evite el uso de antiinflamatorios y de ácido acetilsalicílico. Puede aplicarse **hielo sobre la zona** del traumatismo.

**Es necesario que vuelva inmediatamente a un centro sanitario o que llame al 112 si presenta...**

- **Vómitos persistentes.** (Los niños pueden vomitar una vez después del traumatismo, pero si los vómitos se repiten, se debe consultar al médico.)
- **Sueño excesivo.** Es posible que se sienta cansado después del accidente, en este caso, duerma. Pero debe comprobarse que puede ser despertado con normalidad, como de costumbre. Es aconsejable que le despierten cada 3 horas durante la primera noche.
- **Dolor de cabeza intenso.**
- **Confusión, irritabilidad.**
- **Delirios o pérdida del conocimiento.**
- **Alteración de la visión, visión doble, dificultad para hablar o para mover alguna parte del cuerpo.**
- **Convulsiones o espasmos** en la cara o en las extremidades.
- **Le sale sangre o líquido por el oído o por la nariz.**

