

Trusa de prim ajutor

În trusa de prim ajutor a casei dvs. trebuie să aveți numai medicamente de bază, materiale sanitare pentru primele îngrijiri, termometru și tratamentele obișnuite pe care le ia familia.

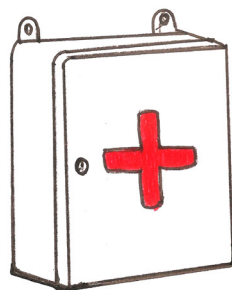
Medicamentele de bază sunt: pentru a reduce febra (paracetamol în diferite forme, dacă este pentru adulți sau pentru copii), poate fi un antiinflamator (cum ar fi ibuprofenul) și un produs pentru ameliorarea pișcăturilor de insecte.

Toate medicamentele trebuie să fie în ambalajul original, împreună cu prospectul și numele persoanei care îl ia. Dacă cineva din familia dvs. ia medicamente în mod regulat, trebuie să aibă doar medicamentele necesare și să le păstreze în ordine.

Pentru **vindecarea rănilor**, un dezinfectant (Cristalina sau Povidonă iodată), un pachet de tifon, leucoplasturi și foarfece cu vârf rotund.

Ar trebui să fie **stocat** într-un loc pe care copiii nu îl pot accesa. Acest loc trebuie să fie curat, fără umiditate și protejat de lumină și căldură. Nu este potrivit să le aveți în bucătărie sau în baie. Este necesar ca toți cei care au nevoie să știe unde se afla.

Este necesar să verificați trusa de prim ajutor la fiecare 6 până la 12 luni, să monitorizați că nu au expirat și să evitați confuzia cu numele medicamentelor. Când vă îmbolnăviți, va trebui să consultați profesioniștii din domeniul sănătății (medic, asistentă medicală, farmacist, după caz) pentru a afla ce tratamente trebuie să faceți, astfel încât să nu trebuiască să aveți mai multe medicamente acasă. Aduceți la farmacie și la centrele de colectare a medicamentelor (centre SIGRE) acele medicamente care nu mai sunt necesare sau expirate.



Els nens
no han d'arribar
a la farmaciola



În mașină trebuie să aveți numai un material curativ minim (dezinfectant, tifon, leucoplast). Monitorizați starea acestui material deoarece acesta poate fi supus unor temperaturi extreme în mașină.

Înainte de a pleca în vacanță în alte țări, trebuie mai întâi să vă informați și să consultați în centrele de prevenire și tratare a bolilor tropicale, deoarece în unele țări pot fi contractate boli. În cazul în care există riscul de diareea călătorului, trebuie să acordați atenție și să luați toate măsurile de prevenire necesare (băut doar apă îmbuteliată etc.) și să aveți un antidiareic.