

Pneumonia

Pneumonia este o **infecție a plămânului**, în care spațiile de aer ale plămânului sunt ocupate de puroi și alte secreții. Poate fi cauzată de bacterii sau de viruși. În cele mai multe cazuri, aceasta se rezolvă după un tratament adecvat, dar poate duce la o boală severă care necesită spitalizare la vârstnici sau la persoane cu afecțiuni cronice.

Care sunt simptomele?

Pneumonia bacteriană determină adesea febră mare, frisoane, tuse cu mucus gros sau verzui, durere toracică la respirație și stare generală de rău.

Ce trebuie să fac?

Dacă aveți simptome de răceală cu febră mare care durează mai mult de 4 sau 5 zile, disconfort general și tuse cu mucus gros, trebuie să vă adresați medicului de familie.

Cum se tratează?

Pneumonia bacteriană este tratată cu antibiotice. În majoritatea cazurilor, tratamentul se poate face acasă și starea se îmbunătățește în 2 sau 3 zile.

Finalizați tratamentul cu antibiotice indicat de medicul dumneavoastră.

Nu lăsați medicamentele când vă simțiți mai bine.

Analgezicele pot fi, de asemenea, utilizate pentru ameliorarea febrei sau durerii.

Odihniți-va și beți multă apă pentru a ajuta la eliminarea mucusului.

De asemenea, poate ajuta drenajul postural, adică să vă odihniți pe partea sănătoasă și să schimbați postura astfel încât partea bolnavă să poată fi golită de mucus.

În cazuri mai severe este necesară spitalizarea.



Cum se poate preveni?

Dacă sunteți o persoană în vârstă sau aveți boli cronice (inimă, plămâni, diabet, ficat), puteți beneficia de vaccinarea contra gripei și contra pneumococului, una dintre bacteriile care pot provoca pneumonia.

Nu fumați. Nu consumați excesiv alcool. Faceți exerciții moderate, odihniți-vă suficient și beți suficientă apă.