

Psoriazis

Boală inflamatorie cronică caracterizată prin leziuni înroșite cu pete albe pe piele. Nu este contagioasă. Poate apărea sub formă de exacerbări în cursul vieții. Are o predispoziție genetică. Afectează un **2,3%** din populație, în mod egal, indiferent de sex. Este un **proces benign**, dar formele sale moderate și severe poate scădea calitatea vieții persoanelor afectate cu impact psihologic. De asemenea, și în special în formele moderate și severe, poate exista un risc crescut de **boli cardiovasculare, sindrom metabolic** (diabet, hipertensiune, colesterol, nivel înalt de trigliceride, obezitate), **boala inflamatorie intestinală, depresie.**

Cu un tratament este posibil sa fie controlată.

Ce factori îl influențează?

Pot declanșa sau agrava psoriazisul: traumatisme, infecții, stres, anxietate, tutun, alcool, obezitate și unele medicamente (cum ar fi litiu, beta-blocante, antimalarice, antiinflamatorii și suprimarea tratamentului cu steroizi sistemici). Nu afectează activitatea sexuală.



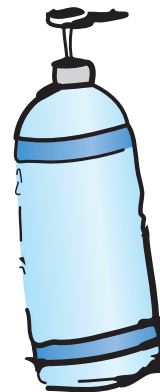
Cum putem să îl tratăm?

Trebuie să evităm elementele care declanșează psoriazisul. Trebuie să folosim elemente **hidratante în fiecare zi** pentru a îmbunătăți elasticitatea leziunilor și tratamentul topic în funcție de ce prescrie medicul.

Se recomandă o dietă mediteraneeană și evitarea excesului de greutate. Ar putea fi nevoie de ajutor psihologic sau de o abordare psiho-emoțională.

Ce tipuri de texturi există pentru tratamentele topice și cât de importante sunt?

În faza de psoriazis ușoară până la moderată, tratamentul topic este pilonul principal. Este important să se respecte liniile directe marcate de către medic pentru eficacitatea tratamentului. În tratamentul topic al psoriazisului, este luat în considerare atât medicamentul cât și textura sau doza. O dozare adecvată permite un mai mare confort și satisfacție cu tratamentul realizat.



- **Geluri hidrofobe sau liogelurile:** Aplicare confortabilă, tratament simplu și absorbție rapidă. Ele nu sunt vizibile pe piele și nu pătează hainele. Nu trebuie să fie clătite cu apă. Util pentru aplicarea atât pe corp cât și pe scalp.
- **Unguentele și cremele:** Aplicare mai lentă și mai puțin plăcută, lăsând un strat rezidual. Ele nu sunt utile în zonele păroase, cum ar fi pielea capului.
- **Loțiuni și spume:** Aplicare ușoară. În cazul în care conțin alcool pot irita pielea.
- **Sampoane:** Pentru curățarea părului și scalpului. În plus, există șampoane care pot încorpora ingrediente active pentru tratamentul acestei zone. Alegem una sau alta în funcție de **localizarea leziunilor** și aplicăm:
 - **Scalp:** geluri, șampoane, spume, loțiuni.
 - **Față:** creme, loțiuni, geluri.
 - **Piele groasă:** geluri, unguente.
 - **Falduri:** creme, prafuri, paste.

Asociația pacienților de psoriazis:
www.accionpsoriasis.com